

元保印坐修儀軌

一、入座，合掌，念四皈依咒語 3-7 遍：

南無古魯貝，南無布達雅，南無達爾嘛雅，南無僧嘎雅。

二、念三遍。

南無(根本)上師，南無十方三世諸佛、菩薩、金剛、護法神祇。

三、念一遍：

祈求(根本)上師，祈求十方三世諸佛、菩薩、金剛、護法神祇慈力加被，消我業障，使我安心入佛，虔修藥師法，早日成就，救度眾生。

四、結手印持咒：

南無藥師琉璃光如來

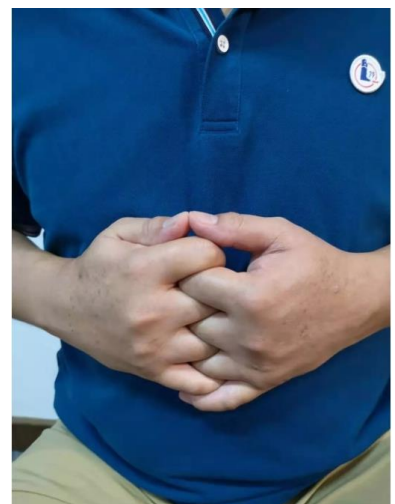
五、舉頂，念 15 遍。再念一遍發願文：

願此生速開智慧成佛，救度眾生，不求餘果。

頂上散印，下座

六、病苦者可合掌迴向：

願消三障諸煩惱、願得智慧真明瞭
普願罪障悉消除、世世常行菩薩道



願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

願以此功德迴向給普天下所有病苦眾生，願他們遠離疾病的纏繞，身體安康，闔家幸福！。

@藥師法（元保印）普傳具體手法和步驟：

手印：兩手交叉，右手壓左手，四指肚相對。兩拇指相對。也就是除了拇指外，其他四指交叉。右手食指壓左手食指，以此類推。結好手印後，因人與情況而異，可分為站，坐，躺著三種方式修都可以。

站：站樁通中脈之法，可結藥師佛元保印於頭頂百會穴，雙腳與肩同寬。眼睛可留一條縫，避免摔跤。



坐：正常打坐姿勢，手印放在心窩處。

躺：平躺，兩腳交叉，右壓左，手印放在關元和氣海處。（手指併攏後放在肚臍的下方，大約兩指處是氣海穴、四指處就是關元穴了。）