

中有救度法 行法專冊

甲、行法須知

1. 中有度亡時期，總共五十三天，分四個階段行法，各階段的劃分，及各階段出現的境相、行法所誦的經偈文，可由下表一覽全局：

中有度亡過程一覽表				
時間	階段	境相	念頌經文	
死位中有時期 4天	第一階段行法 (死相現前，外氣未斷 →斷氣後半小時)	臨終時第一次明光境相 (死光明)	第一次明光指授 1→4	
	第二階段行法 (斷氣後半小時→第4天)	命終時第二次明光境相 (死光明)	第二次明光指授 1→7	
法性中有時期 14天	第三階段行法 (斷氣後第5天→第18天)	初週：寂靜部尊 放光境相	寂相部尊指示 第1日→7日	
		次週：憤怒部尊 放光境相	怒相部尊指示 第8日→14日	
輪迴中有時期 35天	第四階段行法(斷氣後 第19天→第53天)	死後境相		
		轉生境相	閉胎	導示十二→十九
			選胎	導示十九→廿四

2. 行法者，最好請有傳承密法灌頂的上師；次為一同受過戒的道友或同一法脈的善知識；或為亡者信賴的親友、熟人，發心度亡者。若有條件，應儘可能研讀『中有教授聽聞解脫密法』和『中有成就秘笈』，如沒有這兩本書，就照此『中有救度法行法專冊』行法亦可。

3. 行法者必須堅信本密法有無比殊勝的功德和加持力，要朗聲照本讀誦，心念專一，字句分明。行法期間應持素，嚴禁親屬及任何有關人為亡者辦喪事而殺生。

4. 行法者注意：

- 若亡者斷氣前，進入沉睡狀、脈搏出現停止現象時，則須用雙手重疊輕輕擠壓亡者心臟部位，令其清醒，使其靈識保持在中脈內，不沿左右二脈逆轉，以便使其易領受行法指授之意，能立見法身，得大自在，其靈識定能沿中脈向上，從梵穴出去而生佛土。
- 亡者身體最好取吉祥式，即右側臥式，為此，應預先在其外氣未斷之時，可輕輕移轉其身體；正要斷氣時，及斷氣後二十四小時內，不可移動，更不可更衣。
- 在亡者外氣未斷絕之時，只要見到死相現前，就應開始第一階段的行法，一定要掌握好時機。

亡者死相現前表現為：

- (1) 五根敗壞——眼不明、珠不動；耳不聞聲；鼻柱歪斜；舌語澀滯；身難轉動。
 - (2) 四大銷融——骨僵硬沉重；血凝止，心臟就要停止跳動；體變冷後又變為潮熱；氣出多入少，或有喉中作響，最後呼出長息三次，只有出氣沒有入氣，第一次出氣距離約有一肘遠，第二次約二肘遠，最後一次約四肘遠，外氣終於斷盡。
- 每日行法所持之咒語，文中只列出通常必須念誦的咒語，其中大光明咒是按元音上師的指示而增加的。原經本中給出的其他度亡咒語附列於書後，供行法者根據亡者情況而選誦。
 - 念誦經文時，原經文念一遍後念解釋文一遍或多遍。
 - 細明體字只供行法者看，隸書體字是念給亡者聽的。

5. 行法處所及布置

行法處所：亡者在瀕死時，可在病榻前，病者身體旁；死亡後，在亡者屍體旁；若亡者於外地，可在其住所或適當地方。

布置：設一香案，請一佛菩薩像，立一亡者牌位，擺上亡者照片或貼身衣服一角；供品視情況而定，富足者可廣陳實物，不充裕者也可以意變妙供，觀想為無量上妙供品，遍滿虛空，供養佛法僧三寶。

行法處所務保持清靜，嚴禁親友及其他人哭泣、喧嘩。

6. 度亡行止日期，一般應依次念完五十三日為止，惟特殊情形，可以根據亡者修道情況酌減如下：

- 生前曾修密法或曾讀『中有教授聽聞解脫密法』且具有戒行者，可誦至第二階段為期四日止。
- 生前曾修顯教且具有戒行者，可誦至第三階段為止，為期十八天。
- 生前毫無修持，亦未具有善行者，則宜全部誦完，為期五十三日，並為安全起見，在死亡後，即可加誦第四階段輪迴中有的導示經文全部內容。

實際度亡中，或增或減，全在死者家屬及行法者斟酌情況而決定之。

行法者也可在每一中有期完畢後，在佛菩薩前，冥心祈禱，請示亡者得度與否，然後以拈卦方法決定行止。

若亡者死於異地，得信後，行法者應從其死亡之日算起，按行法之日所屬的某一中有期、所處的度亡日之經偈文讀誦，過時的經偈文不予補誦。

7. 亡者焚化，最好在一七之後進行，至少在斷氣四天以後進行。家屬應儘量設法推延時間。

8. 對於未得度的亡者，逢死亡的百日、逢他的紀念日（亡者的生日和

死亡日)、和逢年節(清明節、中元節、中秋節、除夕等),可以供養並念經誦咒再次進行超渡;對於其他無依無靠的孤魂野鬼,或見他人殺雞、殺鴨、殺豬時,也可念咒超渡,本書中所提供的咒語可供選用。

皈依偈⁴_世

法身【阿彌多婆無亮光】

報身【蓮花】【寂靜】【忿怒】尊

化身【蓮花生師】眾生怙⁵

三身上師尊前我敬禮

乙. 度亡行法實施

一、 第一階段行法——死位中有第一明光指授

這個階段,包括亡者外氣將斷未絕、死相現前(五根敗壞、四大銷融)之時,以及外氣斷後半小時內。行法時,行法者要以唇附耳,聲音明朗,但不可觸及身體。分下面三種情況,施以不同的救度:

(1) 對於有修持的上根人,已經證見本性,不需要中有救度;對於臨命終時有些迷悶者,引導一下即可,反覆向亡者提示:

「某某人,你現在已經放光,與光明合上去就能解脫了。」

(2) 若亡者修習過頗哇法,當死相初線一、二種時,應施以頗哇法,使其遷識往生。行法者首先對其開導說:

「現在這個時候,你要鎮定,不要悲痛,有生必有死,人人都是如此,所以你心不可散亂,在這千鈞一髮的關鍵

時刻，你可修頗哇法。現在要注意觀想，用”嘿—”把明點提起，昇到頭頂上，再觀想把阿彌陀佛或觀世音菩薩的腳拿開，然後”啪—”明點就出去了，到了阿彌陀佛或觀世音菩薩的心中，你就可以往生西方極樂世界去了。」

若生前沒有修習過頗哇法，或當下自己不能修者，度亡行法者可助修，方法是：

用觀想法，行法者把氣集中在手上，然後把氣從他的腳底往上推，推到心臟，再推到喉嚨，再推到頭頂，一邊推，一邊觀想，最後”啪—”觀想他的識神從頭頂上出去了。

行法者，可通過測量亡者體溫（注意要輕輕觸摸）可以判定遷識頗哇法是否成功，即看是否從腳底先涼，然後腿才涼，再後肚皮—→心口—→最後頭頂上還是溫溫的，就證明其識神已從頭頂上出去，昇到淨土了。對此亡者不必在繼續進行度亡了。

（3）對於未得度的，或一般的亡者，行法者應隨時注意觀察病者，一但死相現前，就要捉住時機，引唇附耳（但不可觸及）高聲對他說：

「某某人（亡者名字），你仔細聽著，我給你講法，幫你解脫。」

然後反覆多遍念誦下面四篇經文：

- 一、 **指示明光尋求大道文**（此文在外氣將斷未絕前念誦之，不計遍數的念誦，深刻印入亡者之心。次於外氣未斷以前，即宜預移其體，當令右側而臥，如獅子臥式（向右側而臥，屈其左腿，而以左手掌覆在左腿膝蓋上，以右手托右腮，而以其小指塞閉右鼻孔，只留左鼻一孔出氣，即密法中吉祥臥式。）（某某人（這是對亡者的稱呼，採用亡者最易接受，最熟悉的稱呼為好，以下類同））

「某某人（這是對亡者的稱呼，採用亡者最易接受，最熟悉的稱呼為好，以下類同），你已經進入中有時期，尋求真實大道的時刻已經來到。在你氣息斷而未絕之時，你要回憶上師為你講授的死後第一明光的含義氣息斷絕後。那時候一切空寂，湛然無邊，只有了了分明的覺知性。這個覺知性就是你的法身，就是佛性！也就是自內證智！於空寂中忽然起現的明空景象，通體透明，這就是你的本性光明，即本來面目。我現在就在你身旁指示你，你要抓住這個大好時機，與光明合上去，即可證成法身佛！」

二、四大融入指示文（此文在外氣將斷未絕前合前文同時念誦之，不計遍數的念誦，深刻印入亡者之心。）

「某某人，死亡之神將降臨到你身上，四大分散的癡兆已經出現。首先是地大融入水大，然後是水大融入火大，最後是火大融入風大。在這個痛苦的時刻，你要把握住自己，心裡不要慌亂，要發心成佛，要專心致志的聽我為你講法，你就可以得到解脫。」

三、發心證認死位明光文（此文在外氣將斷時，連同上二文念誦之，不計遍數的念誦）

「某某人，我們平時所說的死亡，如今將降臨到你的身上，你要這樣想，這樣發勝心：我與這個世界的緣份已盡，死亡已經到來。此時此刻，為了利益遍虛空一切眾生，我要猛發慈悲喜捨菩提之心，精進不懈。在此死位中有時期認取明光，證得法身，這就是大手印最殊勝的果

地。我成就之後，更應當利樂一切眾生，進而圓證佛果。如果我在此死位中有時期未能成就，那麼在法性中有時期，於佛菩薩雙身顯現之機，我也要證成報身佛（「中有雙運大手印身」即佛菩薩的雙身）。我成就之後，要隨機隨緣利樂如同虛空一樣多的眾生。你要這樣一心一意的思惟，堅持不懈，把握中有時機，發心認取明光。同時，對生前上師為你所傳授的密法和平時自己修習的內容，要回憶修持，不可忘記。」

四、明光直指教授（此文在亡者外氣將斷未絕時，附耳念誦多次）

「某某人，請你仔細聽，不要慌亂！現在光明已經開始顯現，這就是你的本性光明，你應當馬上認取，與之合上去。

某某人，顯現在你面前的本性光明，無實體、無相狀、無形色、無自性。體相空寂，均不可得，這就是如來法身，也就是普賢如來。雖然體相空寂，卻盡虛空遍法界，含藏一切，這就是普賢佛母。本性光明空寂朗然卻又明明晃晃，明空無別。寂而長照，照而長寂，這就是不生不滅，光明不壞的天真佛。能認證此光明就是佛，就是普賢如來，就是普賢佛母，就是如來法身，就能夠住於佛心印中而成佛道。」「現在，本性光明就在你面前顯現，請立即開始修持！」

二、第二階段行法——死位中有第二明光指授

這是亡者外氣已斷半小時後，內息尚存之時，即（識悶絕位期），神識並沒有完全出竅，為期四天，每日按下面程序行法：

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本遵行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦以下四種偈文：（各念三至七遍）

一、 啟請諸佛菩薩加被偈^四_世

諸佛及菩薩	十方常住世	具足大慈悲	前知及聖眼
為眾生依怙	不捨大悲願	祈降臨納受	實際意獻供
諸具大悲尊	智智與慈悲	所作諸事業	威力不思議
今有（某姓名）	捨現世往彼	離此界至他	已脫血肉軀
無依復無怙	無救亦無援	最極大痛苦	今所現境相
已日暮窮途	離家去異鄉	如入幽冥地	迷惘赴懸崖
驚狂奔林莽 ^亡	業力追逐故	或落無邊荒	或漂流大海
身不得自在	業風推蕩故	或入戰陣中	被惡仇執住
無地可容入	或遭閻羅使	鬼卒備殘酷	望之極可怖
業果諸苦受	無間死復活	掙扎力已窮	顛連極孤苦
願諸佛菩薩	悲愍垂救護	於此待救者	為彼作依怙
賜彼加持力	護免中有苦	遮止業紅風	遣回閻羅怖
中有險峽道	安全拯救出	嗟我大悲尊	願不捨悲愍
不忘弘誓願	令彼脫諸苦	哀求佛菩薩	願慈光照注
以大悲光鈎	不令入三塗	三寶最勝尊	願慈悲攝受

二、 救脫中有怖畏險峽偈

十方常住 空行護法	諸佛菩薩 降臨於此	普賢寂怒	海會聖眾	上師本尊
哀請聽許 緣於迷妄	至心皈命 流轉生死	上師空行	以大悲心	愍垂接引
聞思修三 護持於後	如實照耀 祈脫中有	傳承上師 怖畏險峽	導引在前 送我往登	勝母空行 正覺佛土
瞋恚熾盛 導引在前 送我往登	流轉生死 瑪嘛幾母 正覺佛土	大圓鏡智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	金剛薩埵 ^{クマデ} 怖畏險峽
我慢熾盛 導引在前 送我往登	流轉生死 佛眼佛母 正覺佛土	平等性智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	寶生如來 怖畏險峽
貪欲熾盛 導引在前 送我往登	流轉生死 白衣佛母 正覺佛土	妙觀察智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	無量光佛 怖畏險峽
嫉妒熾盛 導引在前 送我往登	流轉生死 多羅佛母 正覺佛土	成所作智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	不空如來 怖畏險峽
愚癡熾盛 導引在前 送我往登	流轉生死 法自在佛 正覺佛土	法界性智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	毗盧遮那 怖畏險峽
五毒熾盛 導引在前	流轉生死 五部佛母	四智和合 護持於後	光明照耀 祈脫中有	五部如來 怖畏險峽

送我往登 正覺佛土

迷境熾盛 流轉生死 解除恐怖 光明照耀 諸忿怒尊
導引在前 諸忿怒母 護持於後 祈脫中有 怖畏險峽
送我往登 正覺佛土

習氣熾盛 流轉生死 俱生智慧 光明照耀 勇士持明
導引在前 空行會眾 護持於後 祈脫中有 怖畏險峽
送我往登 正覺佛土

願諸空大 勿為我敵 願我親見 藍光佛土

願諸水大 勿為我敵 願我親見 白光佛土

願諸地大 勿為我敵 願我親見 黃光佛土

願諸火大 勿為我敵 願我親見 紅光佛土

願諸風大 勿為我敵 願我親見 綠光佛土

願諸虹光 勿為我敵 願我親見 一切佛土

惟願諸輝 知為自輝 願中有相

自己證知 願中有境 三身親證

三、 中有六綱

嗟！

我今生處中有起現時
聞思修三不亂證實義
於此一度獲得暇滿身

生世無暇^T懈怠當永斷
心境朗然當親證三身
勿於迷離道中而拋棄

嗟！

我今夢境中有起現時
一心不亂定住實相中
勿如傍生之狀而長眠

愚癡屍睡放逸當永斷
保任夢境修幻化明光
愛惜睡眠現量合修持

嗟！

我今靜慮中有起現時
不亂無執定住離邊中
所作已斷一心修行時

嗟！

我今死位中有起現時
不亂契入顯明教授義
即將捨離質礙血肉軀

嗟！

我今法性中有起現時
一切顯現認取為證智
阻大義利千鈞一髮時

嗟！

我今輪迴中有起現時
善妙緣會盡力求延續
努力淨相唯一需要時
死時無有決定極迅速
大利喪失意志不堅定
所需定解即勝本尊法
或大成就親口所宣說
自欺自身實所不應為

散亂昏沉種種當永斷
生圓二次願能得宣示
不為煩惱迷惑所隨轉

一切貪求戀著當永斷
遊心自證無生太虛景
無常死亡臨頭當了知

恐懼怖畏境相當永斷
中有境相即此當了知
自識變相寂怒又何懼

意念純一至心當保持
永斷胎門回頭須憶念
嫉妒永斷修上師雙身
徒負此生所作無義事
今茲既已空手而返回
當下若不修勝本尊法
上師教授亦不安心住
凡此六綱了知極為要

四、中有救怖願偈

我今報盡遷謝時
願寂怒尊大悲力
別離愛伴獨漂流
不起怖畏中有難
五智光明此時現
確認中有當勿怖
若為業力所制時
願轉六字大明聲
若無救助業逐時
願證淨光三摩地

生前眷屬無能助
消除無明之幽暗
自識幻相將起現

不怖不畏認本面

願大悲尊除苦厄セ

願本尊天除其苦

獨自徜徉中有道

諸佛悲力垂救拔

寂怒尊容已近前

法性本聲雷震時

業力追逐失怙ア時

輪迴中有化生時
願不為惡業迷怖
猛獸怒吼聲發時
願證智光之天眼
若見同類中有時
願除饑渴寒熱苦
若見當來父母會
願得相好光明身
若我已得妙生身
勵力增長諸福德
願隨所生彼彼處
宿命不忘得總持
種種上中下功德
一切有情俱安樂
如佛寂怒尊形相
如是我等決能成
鄔金大師蓮華生
此深妙法永長存

授記願不為魔轉
願轉六字妙法音
願勿嫉妒生上趣
即觀大悲雙身尊
願所見聞速了解
世世面見本尊天
聞思一見即能知
眷屬壽量及剎界
撰此中有救怖願

任所思力若至時
黑風雨雪追逐時
極大煩惱饑渴時
生得自在為利他
一切惡業不隨逐
生已能言知大義
隨所生處皆吉祥
如彼最勝美名稱
乃至輪迴未空寂

(以上四段偈文，要在供壇場之後，行法者根據時間長短念誦三至七遍。以後每天行法就不須再念。此法實施至最後仍須念誦三遍。)

一、指示明光尋求大道文 (此文在外氣將斷未絕前念誦之，不計遍數的念誦，深刻印入亡者之心。次於外氣未斷以前，即宜預移其體，當令右側而臥，如獅子臥式(向右側而臥，屈其左腿，而以其左手掌覆在左腿膝蓋上，以右手上托右腮，而以其小指塞閉右鼻孔，只留左鼻一孔出氣，即密法中吉祥臥式。)(某某人(這是對亡者的稱呼，採用亡者最易接受，最熟悉的稱呼為好，以下類同))

「某某人(這是對亡者的稱呼，採用亡者最易接受，最熟悉的稱呼為好，以下類同)，你已經進入中有時期，尋求真實大道的時刻已經來到。在你氣息斷而未絕之時，你要回憶上師為

你講授的死後第一明光的含義氣息斷絕後。那時候一切空寂，湛^豔然無邊，只有了了分明的覺知性。這個覺知性就是你的法身，就是佛性！也就是自內證智！於空寂中忽然起現的明空景象，通體透明，這就是你的本性光明，即本來面目。我現在就在你身旁指示你，你要抓住這個大好時機，與光明合上去，即可證成法身佛！」

二、四大融入指示文（此文在外氣將斷未絕前合前文同時念誦之，不計遍數的念誦，深刻印入亡者之心。）

「某某人，死亡之神將降臨到你身上，四大分散的癥兆已經出現。首先是地大融入水大，然後是水大融入火大，最後是火大融入風大。在這個痛苦的時刻，你要把握住自己，心裡不要慌亂，要發心成佛，要專心致志的聽我為你講法，你就可以得到解脫。」

三、發心證認死位明光文（此文在外氣將斷時，連同上二文念誦之，不計遍數的念誦）

「某某人，我們平時所說的死亡，如今將降臨到你的身上，你要這樣想，這樣發勝心：我與這個世界的緣份已

盡，死亡已經到來。此時此刻，為了利益遍虛空一切眾生，我要猛發慈悲喜捨菩提之心，精進不懈。在此死位中有時期認取明光，證得法身，這就是大手印最殊勝的果地。我成就之後，更應當利樂一切眾生，進而圓證佛果。如果我在此死位中有時期未能成就，那麼在法性中有時期，於佛菩薩雙身顯現之機，我也要證成報身佛（「中有雙運大手印身」即佛菩薩的雙身）。我成就之後，要隨機隨緣利樂如同虛空一樣多的眾生。你要這樣一心一意的思維，堅持不懈，把握中有時機，發心認取明光。同時，對生前上師為你所傳授的密法和平時自己修習的內容，要回憶修持，不可忘記。」

四、明光直指教授（此文在亡者外氣將斷未絕時，附耳念誦多次）

「某某人，請你仔細聽，不要慌亂！現在光明已經開始顯現，這就是你的本性光明，你應當馬上認取，與之合上去。

某某人，顯現在你面前的本性光明，無實體、無相狀、無形色、無自性。體相空寂，均不可得，這就是如來法身，也就是普賢如來。雖然體相空寂，卻盡虛空遍法界，含藏

一切，這就是普賢佛母。本性光明空寂朗然卻又明明晃晃，明空無別。寂而長照，照而長寂，這就是不生不滅，光明不壞的天真佛。能認證此光明就是佛，就是普賢如來，就是普賢佛母，就是如來法身，就能夠住於佛心印中而成佛道。「現在，本性光明就在你面前顯現，請立即開始修持！」

五、本尊道場觀 (此文在亡者氣斷之後約半小時起為之多次念誦)

「某某人，你現在應當觀想生前所修持供奉的本尊（如阿彌陀佛、觀世音菩薩、文殊菩薩等）。要專心致志，不要散亂，要竭力渴望瞻仰、專注本尊。同時你要明白現在所顯現的一切境相，皆無自性、無自體，如水中之月，空中之花，都是因緣所生，決不可認為實有，不可執著，要一切放下。」

(如果亡者是沒有修過顯密各法的普通人就告訴他說：)

「你現在應當專心致志的觀想觀世音菩薩，不要散亂。」

六、法性中有指授及六句要偈

「某某人，請你不要散亂，要專心致志聽我為你講法。關於中有可分為六種，即生處中有、夢境中有、靜慮中有、死位中有、法性中有及輪迴中有。現在你正面臨著死位中有，法性中有及輪迴中有時期。在死位中有時期開始時，我們已經為你指示有兩次光明顯現，但你沒能認取，所以現在仍然飄泊無依。很快法性中有時期和輪迴中有時期的境相就

要在你面前顯現。請你不要慌亂，應該認真聽我對你的指示，極當體認，不要懷疑。

某某人，我們平常所講的死亡，如今已降臨到你身上。生老病死是人生的必然規律，沒有人能夠例外。有生必有死，一切都如此。現在你應該放下一切，不要再貪戀這個世界，因為你已經死亡，即使貪戀也沒有用！沒有什麼東西能夠久住於世。所以在此流轉生死的緊要關頭，你一定要回憶上師對你的教導，依靠佛法僧三寶，才能從痛苦中解脫出來。

某某人，當法性中有的各種境界現前時，無論它多麼恐怖，你都不要害怕。一定要專心致志，去除雜念，要記住並依照下面的六句要偈去做。這六句要偈就是：

嗚呼！

此時法性中有現我前
所現境相認為自證智
於此正逢阻礙大利時

驚懼怖畏境相皆當斷
當知即是中有之境界
自識所現寂怒勿生怖

（這六句偈文的意思是：如今你正面臨法性中有時期，對於法性中有時期所顯現的各種恐怖境相你都不要害怕。因為中有時期的一切現相都是我們的佛性（即自內證智）所顯現的。對於佛菩薩的寂怒雙身像更不要害怕，因為這正是佛菩薩放光來接引你了。所以你只要不驚不怖就可以從業力中解脫出來，證得報身而獲得大利益。）」

七、令其認識本來面目教授（此文在死者死後四日前多次念誦）

「某某人，當你死亡約五天後，識神將從身體裡出來。在此身心分離之際，從我們清淨本性中顯現出微妙的明光，光輝燦爛，猶如春日原野上閃動的陽焰，驚心動魄。如此景象，每個人死後都會經歷。對此你不要驚慌害怕。要知道這些景象都是你本性光明所顯現的。在光明閃爍的同時，又從光內發出千雷齊震之聲，這是你本性光明所具有的宏大法聲。所以你要鎮定，不要慌亂，不要怖畏。因為你已不再是血肉之軀，而是中陰之身。再強烈的聲、光、輝對你的身體也無能為害。你已經死過，不會再死。你要知道所有這些中有境相都是你自識變化所幻現的，正是你本來面目的體現。這就是中有教授密法的要訣！

某某人，在生前無論你如何觀修，若不知道此教授之要訣，則在法性中有時期，必定於光生怖，於聲生恐，於輝生懼，最終不得不在生死苦海中輪迴，無有了期。如果你能夠明白此教授之要訣，就能夠於聲、光、輝中與光明合上去而證得報身佛。」

（在法性中有時期到來之前，行法的人要反復念誦以上[1]至[7]文，使經文含義深深印入亡者的八識田中。這樣當法性中有時期種種恐怖境相到來時，亡者就能知道這都是我們的本性光明所顯現的，這樣就能從痛苦中解脫出來。）

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。

- 持咒——每咒誦3—7遍，雙手合十，依次念誦：

(一) 寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

(二) 聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

(三) 六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

(四) 本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

(五) 大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啪得瑪 界瓦拉
啪拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

(1) 喻、清、嘻惹渣吽。

(2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啪、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經) 威力很大。 讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手何十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

三、第三階段行法——法性中有指授

從死亡後第五日開始，直到第十八日，共二七，每日所念誦經文不同，其他行法儀軌內容都相同：

第一日誦法（亡者死後第五日）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈⁴¹_せ（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人 前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

念誦以下偈文：（一至三遍）

一、啟請諸佛菩薩加被偈⁴¹_せ

諸佛及菩薩	十方常住世	具足大慈悲	前知及聖眼
為眾生依怙	不捨大悲願	祈降臨納受	實際意獻供
諸具大悲尊	智智與慈悲	所作諸事業	威力不思議
今有（某姓名）	捨現世往彼	離此界至他	已脫血肉軀
無依復無怙 ⁴¹ _せ	無救亦無援	最極大痛苦	今所現境相
已日暮窮途	離家去異鄉	如入幽冥地	迷惘赴懸崖
驚狂奔林莽	業力追逐故	或落無邊荒	或漂流大海
身不得自在	業風推蕩故	或入戰陣中	被惡仇執住
無地可容入	或遭閻羅使	鬼卒備殘酷	望之極可怖
業果諸苦受	無間死復活	掙扎力已窮	顛連極孤苦

願諸佛菩薩	悲愍垂救護	於此待救者	為彼作依怙
賜彼加持力	護免中有苦	遮止業紅風	遣回閻羅怖
中有險峽道	安全拯救出	嗟我大悲尊	願不捨悲愍
不忘弘誓願	令彼脫諸苦	哀求佛菩薩	願慈光照注
以大悲光鉤	不令入三塗	三寶最勝尊	願慈悲攝受
恩施大悲力	令脫中有苦		

二、救脫中有怖畏險峽偈

十方常住	諸佛菩薩	普賢寂怒	海會聖眾	上師本尊
空行護法	降臨於此			
哀請聽許	至心皈命	上師空行	以大悲心	愍垂接引
緣於迷妄	流轉生死			
聞思修三	如實照耀	傳承上師	導引在前	勝母空行
護持於後	祈脫中有	怖畏險峽	送我往登	正覺佛土
瞋恚熾盛	流轉生死	大圓鏡智	光明照耀	金剛薩埵 ^{クワン}
導引在前	瑪嘛幾母	護持於後	祈脫中有	怖畏險峽
送我往登	正覺佛土			
我慢熾盛	流轉生死	平等性智	光明照耀	寶生如來
導引在前	佛眼佛母	護持於後	祈脫中有	怖畏險峽
送我往登	正覺佛土			
貪欲熾盛	流轉生死	妙觀察智	光明照耀	無量光佛
導引在前	白衣佛母	護持於後	祈脫中有	怖畏險峽
送我往登	正覺佛土			

嫉妒熾盛 流轉生死 成所作智 光明照耀 不空如來
導引在前 多羅佛母 護持於後 祈脫中有 怖畏險峽
送我往登 正覺佛土

愚癡熾盛 流轉生死 法界性智 光明照耀 毗盧遮那
導引在前 法自在母 護持於後 祈脫中有 怖畏險峽
送我往登 正覺佛土

五毒熾盛 流轉生死 四智和合 光明照耀 五部如來
導引在前 五部佛母 護持於後 祈脫中有 怖畏險峽
送我往登 正覺佛土

迷境熾盛 流轉生死 解除恐怖 光明照耀 諸忿怒尊
導引在前 諸忿怒母 護持於後 祈脫中有 怖畏險峽
送我往登 正覺佛土

習氣熾盛 流轉生死 俱生智慧 光明照耀 勇士持明
導引在前 空行會眾 護持於後 祈脫中有 怖畏險峽
送我往登 正覺佛土

願諸空大	勿為我敵	願我親見	藍光佛土
願諸水大	勿為我敵	願我親見	白光佛土
願諸地大	勿為我敵	願我親見	黃光佛土
願諸火大	勿為我敵	願我親見	紅光佛土
願諸風大	勿為我敵	願我親見	綠光佛土
願諸虹光	勿為我敵	願我親見	一切佛土
惟願諸輝	知為自輝	願中有相	
自己證知	願中有境	三身親證	

三、中有六綱

嗟！

我今生處中有起現時
聞思修三不亂證實義
於此一度獲得暇滿身

生世無暇懈怠當永斷
心境朗然當親證三身
勿於迷離道中而拋棄

嗟！

我今夢境中有起現時
一心不亂定住實相中
勿如傍生之狀而長眠

愚癡屍睡放逸當永斷
保任夢境修幻化明光
愛惜睡眠現量合修持

嗟！

我今靜慮中有起現時
不亂無執定住離邊中
所作已斷一心修行時

散亂昏沉種種當永斷
生圓二次願能得宣示
不為煩惱迷惑所隨轉

嗟！

我今死位中有起現時
不亂契入顯明教授義
即將捨離質礙血肉軀

一切貪求戀著當永斷
遊心自證無生太虛景
無常死亡臨頭當了知

嗟！

我今法性中有起現時
一切顯現認取為證智
阻大義利千鈞一髮時

恐懼怖畏境相當永斷
中有境相即此當了知
自識變相寂怒又何懼

嗟！

我今輪迴中有起現時
善妙緣會盡力求延續
努力淨相唯一需要時
死時無有決定極迅速
大利喪失意志不堅定
所需定解即勝本尊法
或大成就親口所宣說
自欺自身實所不應為

意念純一至心當保持
永斷胎門回頭須憶念
嫉妒永斷修上師雙身
徒負此生所作無義事
今茲既已空手而返回
當下若不修勝本尊法
上師教授亦不安心住
凡此六綱了知極為要

四、中有救怖願偈

我今報盡遷謝時
願寂怒尊大悲力
別離愛伴獨漂流
不起怖畏中有難
五智光明此時現
確認中有當勿怖
若為業力所制時
願轉六字大明聲
若無救助業逐時
願證淨光三摩地
輪迴中有化生時
願不為惡業迷怖
猛獸怒吼聲發時
願證智光之天眼
若見同類中有時
願除饑渴寒熱苦
若見當來父母會
願得相好光明身
若我已得妙生身
勵力增長諸福德
願隨所生彼彼處
宿命不忘得總持
種種上中下功德
一切有情俱安樂
如佛寂怒尊形相
如是我等決能成
鄔金大師蓮華生
此深妙法永長存

生前眷屬無能助
消除無明之幽暗
自識幻相將起現
不怖不畏認本面
願大悲尊除苦厄
願本尊天除其苦
授記願不為魔轉
願轉六字妙法音
願勿嫉妒生上趣
即觀大悲雙身尊
願所見聞速了解
世世面見本尊天
聞思一見即能知
眷屬壽量及剎界
撰此中有救怖願

獨自徜徉中有道
諸佛悲力垂救拔
寂怒尊容已近前
法性本聲雷震時
業力追逐失怙時
任所思力若至時
黑風雨雪追逐時
極大煩惱饑渴時
生得自在為利他
一切惡業不隨逐
生已能言知大義
隨所生處皆吉祥
如彼最勝美名稱
乃至輪迴未空寂

「某某人，經過三日半到四日的昏迷，你已漸漸清醒。但自己還不明白是怎麼回事？為什麼會見到這些境相？你應該知道：現在你正處在法性中有時期，快要進入六道輪迴了。在法性中有時期的第一天，從中央佛土即密嚴剎土，有世尊毗盧遮那如來前來接引。毗盧遮那如來身體呈白色，坐在獅子寶座上，手持八輻金輪，和虛空法界自在母面合交抱，顯現在你面前。從毗盧遮那如來父母雙尊胸中放射出藍色的光芒，使整個虛空呈現出蔚藍色。這光芒正是從我們本性中顯發的，色蘊清淨時所顯現的法界體性智光。此光非常強烈，絢耀奪目。光中有無數明點和微光點，跳耀閃爍。顯現在你面前，直射入你的心中，使你眩目難睜，不敢逼視。在藍色佛光閃耀的同時，天道白光也在你面前顯現。由於你被愚痴業力牽纏，對於佛放射的強烈藍光感到恐懼，甚至逃避。而對天道白光卻感到歡欣喜悅，覺得天道白光不刺眼，很舒服，並準備投入。

我現在鄭重地告訴你：你不應該逃避燦爛明澈，晃耀眩目的藍光，不應對此產生怖畏之心。因為這正是毗盧遮那如來為接引你而放射的光明。當耀眼藍光顯現時，你應當深生敬仰、渴求之心，並想：這就是世尊毗盧遮那如來的大悲恩光，這是象徵佛之法界體性智的光明。對此強烈的光明，你要恭敬祈請、立即皈依。這樣，世尊毗盧遮那如來就會接引你脫離中有險峽之道。對於天道不刺眼的白光，你千萬不可生歡喜之心，不要貪著，要迴避勿視。否則，你就會淪落天道，再次陷入六道輪迴之中，得不到解脫。

所以，對閃爍耀眼的藍色佛光，你應生歡喜之心，一心專注，渴望瞻仰世尊毗盧遮那如來雙尊。並隨我誠心誠意發願，念誦以下偈文：

嗚呼！

愚癡熾盛

流轉生死

法界性智

光明照耀

毗盧遮那

導引在前

大自在母

護持於後

祈脫中有

怖畏險峽

送我往登

正覺佛土

你應該非常虔誠恭敬的發願，義無反顧融入毗盧遮那如來父母雙尊胸中。這樣就可以化為虹光，與佛光水乳交融，無二無別，當下證得自受用報身，而成就報身佛。次一等也可以生到中央密嚴剎土得真實受用。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

嗡、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、嗡、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

(五) 大光明咒

嗡 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

- (1) 嗡、清、嘻惹渣吽。
- (2) 嗡、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經)
威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性
空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、嗡、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

嗡、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第二日誦法（亡者死後第六日、此日有佛六尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！現在你正處在法性中有時期的第二天，這一天有自性發出的水大白色光明在你面前顯現。這時，有東方現喜剎土世尊金剛薩埵不動如來，身體呈藍色，手持五鈷_𠄎金剛杵杵，坐大象寶座，與瑪嘛幾母面合交抱；同時還有地藏、彌勒二尊菩薩相伴，和舞女、花女雙尊環繞。以上六尊佛菩薩顯現為美妙的虹光曼陀羅，前來接引你。從金剛薩埵不動如來父母雙尊胸中放射出白色的光芒，此光明正是從我們本性中發出的、識蘊_𠄎清淨時所顯現的大圓鏡智光。此光非常強烈，絢耀奪目，光中還有無數明點及微光點跳耀閃爍。顯現在你面前，直射入你的心中，使你眩目難睜_𠄎，不敢逼視。在白色佛光閃耀的同時，地獄道不刺眼的煙霧似的光也來

到你面前。因為你被瞋、恚業力所牽纏，對於佛放射的強烈白光感到恐懼，甚至逃避。而對地獄道不刺眼的煙霧似的光感到舒服，並想投入。

我現在鄭重的告訴你：你不應當害怕、逃避強烈耀眼的白色佛光，因為此光正是你的本性光明。你應當對此光明深生敬仰、渴望之心。縱然沒有發願，但只要能認取，與此強烈耀眼的白光合上去，就可與佛光水乳交融，無二無別，當下證成圓滿自受用報身。如果你不能認識此光就是你的本性光明，那麼就想此光明是金剛薩埵不動如來大悲恩光，應深心祈請，立即皈依，不要逃避。這樣金剛薩埵不動如來就會立刻把你從中有險峽道中超拔出來，生到東方現喜剎土得真實受用。至於地獄道不刺眼的煙霧似的光，是由於你的瞋、恚業障深重而顯現的，是專門引誘你進入六道輪迴的光。所以對於此光你千萬不要貪著，不要生歡喜之心，要迴避勿視。否則，你就會墮入地獄道而陷入不堪忍受的痛苦之中，永無解脫之日。

所以你要斷除瞋、恚之心，應當對強烈耀眼的白色佛光，心生歡喜，至心專注，渴望瞻仰金剛薩埵不動如來雙尊，並隨我誠心誠意發願，念誦以下偈文：

嗚呼！

瞋恚熾盛	流轉生死	大圓鏡智	光明照耀
金剛薩埵	導引在前	瑪嘛幾母	護持於後
祈脫中有	怖畏險峽	送我往登	正覺佛土

你這樣至心虔誠發願，就可以化為虹光融入金剛薩埵不動如來父母雙尊胸中，證成報身佛。或者生到東方現喜剎土得真實受用。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

嗡、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、嗡、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

（五）大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

- (1) 喻、清、嘻惹渣吽。
- (2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經)
威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性
空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第三日誦法（在亡者死後第七日、此日有佛六尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！今天已是法性中有時期的第三天，這一天有自性發出的地大黃色光明在你面前顯現。這時南方光榮佛土世尊寶生如來，身體呈黃色，手持摩尼寶珠，坐寶馬寶座，和佛眼佛母面合交抱；同時還有虛空藏、普賢兩尊菩薩相伴，和摩梨女、香女雙尊環繞。以上六尊佛菩薩顯現為美妙的虹光曼陀羅，前來接引你。從寶生如來父母雙尊胸中放射出的黃色光芒，正是從我們本性中發出的，受蘊^ṛ清淨時所顯現的平等性智光。此光非常強烈，絢^ṛ耀奪目。光中還有無數明點及微光點跳耀閃爍，顯現在你面前，直射入你的心中，使你眩目難睜，不敢逼視。在黃色佛光閃耀的同時，人道不刺眼的淡黃色光也來到你面前。因為你被我慢業力牽

纏，對佛放射的強烈黃光感到恐懼，甚至逃避。而對人道不刺眼的淡黃色光感到舒服，並想投入。

我現在鄭重地告訴你：你不應該害怕、逃避強烈耀眼的黃色佛光，因為此光正是你的本性光明。你應當對此光明深生敬仰、渴望之心，縱然沒有發願，但只要能認取，與此強烈耀眼的黃光合上去，就可與佛光水乳交融，無二無別，當下證成圓滿自受用報身。如果你不能認識此光就是你的本性光明，那麼就想此光是寶生如來大悲恩光，應深心祈請，立即皈依，不要逃避。這樣寶生如來就會立刻把你從中有險峽道中超拔出來，生到南方光榮佛土得真實受用。至於人道不刺眼的淡黃色光，是由於我慢業障深重所顯現的，是專門引誘你進入六道輪迴的光。所以對此光你千萬不要貪著，不要生歡喜之心，要迴避勿視。否則，你就會墮入人道，再受生、老、病、死之苦，沉輪於六道輪迴之中。

所以我們要斷除我慢習氣，應當對強烈耀眼的黃色佛光，心生歡喜，至心專注，渴望瞻仰寶生如來父母雙尊，並隨我誠心誠意發願，念誦以下偈文：

嗚呼！

我慢熾盛	流轉生死	平等性智	光明照耀
寶生如來	導引在前	佛眼佛母	護持於後
祈請度脫	中有險峽	送我往登	正覺佛土

這樣至心虔誠發願，就可以化為虹光融入寶生如來父母雙尊胸中，證成報身佛。或者生到南方光榮佛土得真實受用。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

（五）大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啪得瑪 界瓦拉
啪拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

- (1) 唵、清、嘻惹渣吽。
- (2) 唵、不惹嘛呢、達惹、吽啪、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經) 威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、唵、乃恩帝達、愛力虛、愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

唵、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第四日誦法（在亡者死後第八日、此日有佛六尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！今天是法性中有時期的第四天，這一天有從自性發出的火大紅色光明在你面前顯現。這時，西方極樂剎土世尊無量光如來，身體呈紅色，手執蓮花，坐孔雀寶座，和白衣佛母面合交抱；同時還有觀自在、妙吉祥兩尊菩薩相伴，和歌女、燈女雙尊環繞。以上六尊佛菩薩顯現為美妙的虹光曼陀羅前來接引你。從無量光如來父母雙尊胸中放射出紅色的光芒。此光明正是從我們本性中發出的，想蘊^ṭ清淨時所顯現的妙觀察智光明。此光非常強烈，絢^ṭ耀奪目。光中還有無數明點及微光點跳耀閃爍，顯現在你面前，直射入你的心中，使你眩^ṭ目難睜，不敢逼視。在紅色佛光顯現的同時，餓鬼道不刺眼的暗淡紅光也來到你面前。因為你貪欲熾^ṭ盛，受此業力牽纏，對於佛放射的強烈紅光感到恐

懼，甚至逃避。而對餓鬼道不刺眼的暗淡紅光感到舒服，並想投入。

我現在鄭重的告訴你：你不應該害怕、逃避強烈耀眼的紅色佛光，因為此光正是你的本性光明。你應當對此光明深生敬仰、渴望之心，縱然沒有發願，但只要能認取，與此強烈耀眼的紅光合上去，就可與佛光水乳交融，無二無別，當下證成圓滿自受用報身。如果你不能認識此光明就是你的本性光明，那麼就想此光明是無量光如來大悲恩光，應深心祈請，立即皈依，不要逃避。這樣無量光如來就會立刻把你從中有險峽道中超拔出來，生到西方極樂剎土得真實受用。至於餓鬼道不刺眼的暗淡紅光，是由於你貪欲熾盛所化，是專門引誘你墮入餓鬼道的光。對於此光你千萬不要貪著，不要生歡喜之心，要迴避勿視。否則，你就會墮入餓鬼道，飽嘗難以忍受的饑渴之苦而不得解脫。

所以我們要斷除貪、慳之心，應當對強烈耀眼的紅色佛光，心生歡喜，至心專注，渴望瞻仰無量光如來父母雙尊，並隨我誠心誠意發願，念誦以下偈文：

嗚呼！

貪欲熾盛	流轉生死	妙觀察智	光明照耀
無量光佛	導引在前	白衣佛母	護持於後
祈脫中有	怖畏險峽	送我往登	正覺佛土

這樣至心虔誠發願，就可以化為虹光，融入無量光如來父母雙尊胸中，證成報身佛。或者生到西方極樂剎土，得真實受用。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中

有期的 24 個導示全部內容。

- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

（五）大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

（六）地藏王菩薩心咒

（1）喻、清、嘻惹渣吽。

(2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啪、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經) 威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第五日誦法（在亡者死後第九日、此日有佛六尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，不要散亂，請仔細聽我為你指示！現在你正處在法性中有時期的第五天，這一天有自性發出的風大綠色光明在你面前顯現。這時北方勝圓剎^刹土世尊不空成就如來，身體呈綠色，雙手各持一金剛杵交叉胸前，坐大鵬寶座，和三昧^三耶多羅母（即綠度母），面合交抱；同時還有金剛手、除蓋障兩尊菩薩相伴，和塗女、食女雙尊環繞。以上六尊佛菩薩顯現為美妙的虹光曼陀羅前來接引你。從不空成就如來父母雙尊胸中放射出的綠色光芒，正是從我們本性中發出的，行蘊清淨時所顯現的成所作智光明。此光非常強烈，絢^絢耀奪目。光中有無數明點及微光點跳躍閃爍，顯現在你面前，直射入你的心中，使你眩目難睜，不敢逼視。在綠色佛光閃耀的同時，阿修羅道不刺眼的暗綠色光也來到你的面前。你由於嫉妒心重，受此業

力牽纏，對於佛放射的強烈綠光感到恐懼，甚至逃避。而對於阿修羅道不刺眼的暗淡綠光感到舒服，並想投入。

我現在鄭重的告訴你：你不應當害怕、逃避強烈耀眼的綠色佛光，因為此光正是你的本性光明。你應當對此光明深生敬仰、渴望之心，縱然沒有發願，但只要能認取，與此強烈耀眼的綠光合上去，就可與佛光水乳交融，無二無別，當下證成圓滿自受用報身。如果你不能認識此光就是你的本性光明，那麼就想此光明是不空成就如來大悲恩光，應深心祈請，立即皈依，不要逃避。這樣不空成就如來就會立刻把你從中有險峽道中超拔出來，生到北方勝圓剎土得真實受用。至於不刺眼的暗淡綠光，是由於你嫉妒熾盛所化，是專門引誘你墮入阿修羅道的光。對於此光你千萬不要貪著，不要生歡喜之心，要迴避勿視。否則你就會墮入阿修羅道而受無休無止的爭鬥之苦，不得解脫。

所以我們要斷除嫉妒之心，應當於強烈耀眼的綠色佛光，心生歡喜，至心專注，渴望瞻仰不空成就如來父母雙尊，並隨我誠心誠意發願，念誦以下偈文：

嗚呼！

嫉妒熾盛	流轉生死	成所作智	光明照耀
不空如來	導引在前	三昧耶母	護持於後
祈脫中有	怖畏險峽	送我往登	正覺佛土

這樣至心虔誠發願，就可以化為虹光融入不空成就如來父母雙尊胸中，證成報身佛。或者生到北方勝圓剎土得真實受用。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

（五）大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啪得瑪 界瓦拉
啪拉哇嚕 達亞 吽

（六）地藏王菩薩心咒

(1) 喻、清、嘻惹渣吽。

(2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啪、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經) 威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第六日誦法（在亡者死後第十日、此日共有四十二尊佛俱來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！直到昨天，分別有五部如來雙尊以不同形像顯現在你面前，我已為你指示。如果於其中任何一尊你能皈依認取，即可化為虹光證得圓滿自受用報身。但由於你為惡業所牽，對這些佛菩薩雙尊形像產生恐懼而逃避，所以直到今天仍然未能得到解脫。現在你應當注意：今天有五部如來雙尊及其聖眾放射出四智和合之光，前來接引，不要再錯過時機，一定要與光明合上去。

某某人，今有四大清淨四色之光現前。此時中央密嚴剎土毗盧遮那父母雙尊及其眷屬，東方現喜剎土金剛薩埵父母雙尊及其眷屬，南方光榮剎土寶生父母雙尊及其眷屬，西方極樂剎土無量光父母雙尊及其眷屬，北方勝圓剎

土不空成就父母雙尊及其眷屬，前來接引。除此之外，還有四門守護明王：即降三世明王、大威德明王、馬頭明王、甘露軍荼利明王；和四門守護明妃：即持鉤女、持索女、持鎖女、持鈴女；和主持六道的六佛：即天道之佛帝釋、阿修羅道之佛諍心、人道之佛釋迦獅子、傍生道之佛獅子善住、餓鬼道之佛焰口、地獄道之佛法王；和諸佛之祖：普賢如來、普賢佛母雙尊，一齊前來。以上共有報身佛四十二尊，彙聚成虹光曼陀羅顯現在你的面前。

某某人，以上所說的這些形像都是佛性（自性、法身）的妙用。東、南、西、北、中五方佛土，並非離開你的自性而另有方所。因為你的自性本來具足一切方位；這些報身佛也不是外來的，都是你自性的顯現。從佛心中放射出的光芒，正是你心清淨時才能見到的本性光明。你不要懷疑，一定要認取，與本性光明合上去，即可證成報身佛。

某某人，以上四十二尊佛菩薩中的五方五佛。都是佛父佛母雙尊齊現。其中男尊為雙持部菩薩，女尊為雙持部明妃。每尊佛身大小完全相等，但各有不同顏色，都坐在寶座上，手拿不同法器，各具不同標幟。在每一方佛父佛母雙尊周圍都有五色光輞，光光相映。如此形成一個美妙的虹光曼陀羅顯現在你面前。這就是你可以依靠的，應當皈依的本尊。

某某人，從上述五部如來父母雙尊胸中，放射出極為微妙的四智和合之光，猶如日光眩耀，顯現在你面前，直射入你的心中：

從毗盧遮那如來胸中，放射出藍色的法界體性智光，明亮耀眼。其放光處恰似一個光臺，光臺之上有許多藍色

明點和微光點，如覆翠蓋，燦爛眩目。這些明點五個五個連在一起，無邊無際，在你面前顯現。

從金剛薩埵如來胸中，放射出白色的大圓鏡智光，明亮耀眼。光臺之上有許多白色明點和微光點，如覆明鏡。

從寶生如來胸中，放射出黃色的平等性智光，明亮耀眼。光臺之上有許多黃色明點和微光點，如覆金盞^出。

從無量光如來胸中，放射出紅色的妙觀察智光，明亮耀眼。光臺之上有許多紅色明點和微光點，如覆珊瑚寶蓋。

以上所說四智和合之光，又叫「金剛薩埵四密孔道」這四智之光，光彩具足，非常明亮，令人眩目難睜。光中明點，五個五個連接在一起，無邊無際。這些光明都是從你的自性中發出的，是你的心與佛的心和合相應之時，自然而然起現的，這些光明並非離開你的自心從外而來。所以，對此光明，你要勿驚勿怖，攝心入定，坦然而住。你應與諸佛之光合而為一，這樣即可與佛水乳交融而成就報身佛。

某某人，今日佛光之中唯獨沒有成所作智之光，這是因為你的覺行不圓，所以沒有顯現。

某某人，在此關鍵時刻，你應當回憶往昔上師對你的教誨。如果這時你能記憶上師指授之義，就會對當前的境相歡欣喜悅，生起信心。因為你早已熟悉，今又相逢，猶如遇見親舊故知；又如母子相遇，會毫無疑慮，立即認取：這就是我自己的本來面目，這就是清淨法身！於是，你就

會生起正定，義無反顧與光明融為一體，證得自受用報身而成佛。

在四智之光照射的同時，不刺眼的六道六光也顯現在你面前。你應注意，這些不刺眼的六道之光，是你心不清淨時顯現的迷亂幻境，是專門引誘你墮入六道輪迴的光。這六道之光就是：天道不刺眼的白光，阿修羅道不刺眼的暗綠光，人道不刺眼的淡黃色光，傍生道不刺眼的呆藍光，餓鬼道不刺眼的呆紅色光，地獄道不刺眼的煙霧似的光。這時，如果你對此六道之光生歡喜貪著之心，而對耀眼的四智之光產生恐懼，那麼你就會受生六道，在生死苦海中輪迴，永無解脫。所以對此六道六光你應勿貪勿著，對四智之光應發永遠皈依之心。

某某人，如果你沒有得到過上師的教導，現在又不聽我的指示，你就會對佛的雙身相和清淨智光產生恐懼，對不刺眼的六道輪迴之光反生貪戀之心，這樣你就會墮入六道輪迴而飽受諸種苦難，得不到解脫。所以，對不刺眼的六道之光你應該迴避勿視，對耀眼燦爛的四智之光應恭敬信樂。並想：「這就是世尊五部如來為了哀憫我，為了接引我而顯現的大悲恩光，我應立即皈依」。現在，你應當專心致志，渴望瞻仰五部如來父母雙尊，並隨我誠心誠意發願，念誦以下偈文：

嗚呼！

五毒熾盛	流轉生死	四智和合	光明照耀
五部如來	導引在前	五部明母	護持於後
脫離六道	不淨幻光	度我中有	怖畏險峽
送我往登	五清淨土		」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

（五）大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啪得瑪 界瓦拉
啪拉哇嚕 達亞 吽

（六）地藏王菩薩心咒

(1) 喻、清、嘻惹渣吽。

(2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啪、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經) 威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第七日誦法（在亡者死後第十一日、此日有持明十佛前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！今天是法性中有時期的第七天，這一天有清淨空行剎土持明部諸尊及其聖眾，放射出本性清淨雜色光明，彙聚成虹光曼陀羅前來接引你。在此曼陀羅中央，有異熟無上持明，名為蓮花舞自在，其身放出五彩絢爛之光。明妃紅色智慧空行擁抱尊身，右手持彎刀，左手持注滿血液之顱器，作舞蹈狀，以瞪視印相，注目虛空，在你面前顯現。

在曼陀羅東方，有『地居持明』，其身體呈白色，微含笑容。明妃白色空行，擁抱尊身，右手持彎刀，左手持注滿血液之顱器，作舞蹈狀，以瞪視印相，注目虛空，在你面前顯現。

在曼陀羅南方，有『壽自在持明』，其身體呈黃色，相好莊嚴。明妃黃色空行，擁抱尊身，右手拿彎刀，左手拿注滿血液之顱器，作舞蹈狀，以瞪視印相，注目虛空，在你面前顯現。

在曼陀羅西方，有『大手印持明』，其身體呈紅色，微帶笑容。明妃紅色空行，擁抱尊身，右手拿彎刀，左手拿注滿血液之顱器，作舞蹈狀，以瞪視印相，注目虛空，在你面前顯現。

在曼陀羅北方，有『任運持明』，其身體呈綠色，半怒半笑容。明妃綠色空行，擁抱尊身，右手拿彎刀，左手拿注滿血液之顱器，作舞蹈狀，以瞪視印相，注目虛空，在你面前顯現。

在上述東、南、西、北、中持明的外圍，還有無數空行天母會集：即八大屍林空行母，四種姓空行母，三居處空行母，十居處空行母，二十四境空行母等。還有勇男、勇女、矜_今羯_世羅和護法使者，他們都穿的是用六骨骼做的衣服；拿著腿骨做的號筒，顱骨做的小鼓等各種樂器；舉著羅剎皮幟，人皮幡蓋，人皮旗幟，人脂香膏等，作種種舞蹈，為數無量。整個世界充滿血腥，一切樂聲震天撼地，震腦欲裂，喧鬧而來。如果亡者具足戒行，持明部聖眾則來迎接，反之，則進行處罰。

某某人，我們的本性光明，具足五色，從五部持明部主胸中發出，猶如五彩線，在天際蕩漾^ㄨ，光輝燦爛，驚眩^{ㄊㄩㄥˊ ㄨㄢˋ}奪目，直射入你的心中。這時，有傍生道藍色不刺眼之光，也一齊在你面前顯現。由於習氣所感，你被迷亂幻境所牽，對於五彩眩目之光，害怕逃避。而對傍生道不刺眼之光，反生貪愛之心，準備投入。

某某人，你不應當逃避五彩眩^{ㄊㄩㄥˊ}目之光，要知道這正是你的本性光明。在此光中發出的法性本聲，猶如千雷一時齊鳴，轟聲震撼。其間夾雜忿怒咒音，嘯^{ㄒㄠˋ}吟^{ㄩㄣˊ}洪厲。要知道，這些聲音就是從我們本性中發出的法音，這些境相就是我們本性的顯現，並非外來。所以當我們聽見這些聲音時，千萬不要害怕，不要逃避，要能認取。對於傍生道不刺眼的藍光，應勿貪勿著。一旦貪著，就會墮落到愚痴畜牲道，飽受愚暗無知的驅役之苦，永無出頭之日。因此，對五彩絢^{ㄊㄩㄥˊ}爛^{ㄌㄢˋ}之光，應心生欣樂，專心致志渴仰持明諸聖尊。並念誦下文：

持明聖眾，勇士空行，諸聖尊前，今為接引，入彼清淨空行居處，來住我前；祈諸聖尊，憫^{ㄇㄣˋ}垂聽許，如我有情，未積資糧，過去已有，三世如來，五部聖眾，以大悲光，來攝受我，惜我無知，未能認取，蹉^{ㄉㄨㄛˊ}跎^{ㄉㄨㄛˊ}至今，誠堪^{ㄉㄨㄛˊ}磋^{ㄉㄨㄛˊ}嘆！茲當持明諸聖尊前，懇求今後，萬勿捨我！願以悲鈎，攝受於我！引我往生淨空行剎^{ㄒㄧㄢˋ}。

這樣專心致志的懇求，再隨我發願，念誦如下偈文：

嗚呼！

持明聖眾	幸垂聽許	請運悲心	導入正路
習氣熾盛	流轉生死	俱生智慧	光明照耀
勇士持明	導引在前	空行佛母	護持於後
祈脫中有	怖畏險峽	送我往登	正覺佛土」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

（五）大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

（六）地藏王菩薩心咒

- （1） 喻、清、嘻惹渣吽。
- （2） 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。

（七）能斷金剛經陀羅尼（念一遍等於念九仟萬卷（金剛經）
威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性
空，即同無量）

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

（八）補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第八日誦法（在亡者死後第十二日、此日有佛六尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！在前七天佛菩薩顯現寂靜相的時候，你未能認取，至今仍漂_タ泊_タ無依。現在已進入法性中有時期的第八天，佛菩薩將在你面前顯現忿_タ怒飲血的形象。你千萬不要迷亂，要敢於認取。

某某人，此時有大吉祥飲血世尊，名「佛陀兮_タ嚕_タ迦_タ」，身為深棕色，三面、六臂、四足展開站立。其面右白、左紅、正面為深棕色；周身放光，如燃燒的火焰。佛陀兮嚕迦世尊，九目圓睜，怒視可怖，眉聳如電，獠_カ牙_タ外露，吼聲大笑，發出「啊拉拉」「哈哈」「嘎_タ鳴_タ」等宏大尖銳之聲。頭髮紅黃，熾_タ燃_タ上豎，頭戴骷_タ髏_タ，

象徵日月，身飾黑蛇及血淋淋的人頭。六手之中：右上持「輪」，右中持「鉞^{ㄉㄩㄣˋ}」，右下持「劍」，左上持「鈴」，左中持「顛」，左下持「犁^{ㄌㄩㄟˊ}」。明母名「佛陀訖^{ㄋㄧˋ}洛底濕縛^{ㄌㄨㄛˋ}哩瑪」擁抱尊身，右摟尊頸，左捧紅色的螺貝，內貯陽精，獻於尊口，吮^{ㄣˊ}啞^{ㄉㄩㄣˋ}作響，並發出轟聲，猶如雷震。佛母於金剛熾^{ㄇㄧˋ}焰毛孔中，發出智火，熊熊有光，兩足右蹠^{ㄉㄩㄣˋ}左展，與佛父面合交抱，一同立於大鵬^{ㄉㄨㄥˊ}座上。在你面前顯現的如此境相是從中央佛土所出，也是你自心所顯現的，你當於此勿驚勿怖！勿生恐懼！應當下認取這就是世尊毗^{ㄆㄧˋ}盧遮那佛父佛母雙身忿怒之相，就是你的本性光明所現，這就是你的本尊。你應當發心皈依，與世尊水乳交融，無二無別，而證圓滿自受用報身。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

(四) 本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

(五) 大光明咒

嗡 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

(1) 嗡、清、嘻惹渣吽。

(2) 嗡、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經)
威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性
空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、嗡、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

- 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第九日誦法（在亡者死後第十三日、此日有佛二尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！你於昨日毗盧遮那佛父佛母忿怒雙尊，怖而逃避，不能認取。今天是法性中有第九日，有飲血金剛部世尊前來接引。飲血金剛部世尊名「金剛兮嚕迦」身為深藍色，三面六臂，四足展開站立。其面右白，左紅，正面藍色。六手之中，右

上持「杵^{ㄉㄞˋ}」，右中持「鬚^{ㄉㄞˋ}」，右下持「鉞^{ㄉㄞˋ}」，左上持「鈴」，左中持「鬚」，左下持「犁」。明母名「金剛訖^{ㄉㄞˋ} 洛底濕縛^{ㄉㄞˋ} 哩瑪」，擁抱尊身，右摟尊頸，左捧紅色螺貝，內貯^{ㄉㄞˋ} 陽精，獻於尊口，雙身交抱。在你面前顯現的如此境相，是從東方佛土所出，也是你自心所顯現的。對此你應勿驚勿怖！勿生恐懼！當下認取，此即是金剛薩埵^{ㄉㄞˋ} 佛父佛母雙身忿怒尊，也就是你的本尊，是你本性光明所化。你應當生歡喜心，發心皈依，與世尊水乳交融，無二無別，而證圓滿自受用報身。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

(五) 大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

(1) 喻、清、嘻惹渣吽。

(2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經)
威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性
空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

- 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第十日誦法（在亡者死後第十四日、此日有佛二尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！你於昨日金剛薩埵佛父佛母忿怒雙尊，心生怖畏，避而未證。今天是法性中有時期的第十日，有飲血寶部世尊，前來接引。飲血寶部世尊名「珍寶兮嚕迦」，身深黃色，三面六臂，四足展開站立，其面右白，左紅，正面深黃。六手之中，

右上持「寶」，右中持「天杖」，右下持「棒」，左上持「鈴」，左中持「顱」，左下持「鋼叉^ḥ」。明母名「珍寶訖^ḥ洛底濕縛^ḥ哩瑪」，擁抱尊身，右樓尊頸，左捧紅螺^ḥ，內貯陽精，獻於尊口，雙身交抱。在你面前顯現的此種境相是從南方佛土所出，也是你自心所顯現的。你當於此，勿驚勿怖！勿生恐懼！當下認取，此是寶生如來佛父佛母忿怒雙尊，也就是你的本尊，是你本性光明所化。你應當生歡喜心，發心皈依，與雙尊水乳交融，無二無別，而證圓滿自受用報身。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

(五) 大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啪得瑪 界瓦拉
啪拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

(1) 喻、清、嘻惹渣吽。

(2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啪、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經)
威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性
空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第十一日誦法（在亡者死後第十五日、此日有佛二尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！你於昨日寶生如來佛父佛母忿怒雙尊，生起怖畏，避而未證。今天是法性中有時期的第十一日，有飲血蓮花部世尊前來接引。飲血蓮花部世尊名「蓮花兮嚕^ḥ迦^ḥ」，身深紅色，三面六臂，四足展開站立。其面右白，左青，正面深紅。六手

之中，右手持「蓮」，右中持「天杖」，右下持「棒」，左上持「鈴」，左中持「滿血顱器」，左下持「兆叢か」。明母名「蓮花訖く 洛底濕縛ま 哩瑪」擁抱尊身，右摟尊頸，左捧紅螺，內貯陽精，獻於尊口，雙身交抱。在你面前顯現的此種境相，從西方佛土所出，也是你自心所顯現的，你當於此勿驚勿怖！勿生恐懼！當下認取，此即是無量光如來佛父佛母忿怒雙尊，也就是你的本尊，是你本性光明所化。你應當心生歡喜，發心皈依，與世尊水乳交融，無二無別，而證圓滿自受用報身。從此你就可以永脫輪迴諸苦！」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

嗡、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、嗡、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

(四) 本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

(五) 大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

(1) 喻、清、嘻惹渣吽。

(2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經))

威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

- 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第十二日誦法（在亡者死後第十六日、此日有佛二尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！你於昨日

無量光如來佛父佛母忿怒雙尊，怖而逃避，不能認取。今天法性中有時期的第十二日，有飲血羯^{𑖀𑖄}摩部世尊，名「羯^{𑖀𑖄}摩兮嚕^{𑖀𑖄}迦^{𑖀𑖄}」，身深綠色，三面六臂，四足展開站立，其面右白，左紅，正面深綠，現威猛可怖相。六手之中，右上持「劍」，右中持「天杖」，右下持「棒」，左上持「鈴」，左中持「鬚」，左下持「犁^{𑖀𑖄}」。明母名「羯^{𑖀𑖄}摩訶^{𑖀𑖄}洛底濕縛哩瑪^{𑖀𑖄}」，擁抱尊身，右摟尊頸，左捧紅螺，內貯陽精，獻於尊口，雙身交抱。在你面前顯現此種境相，是從北方佛土所出，也是你自心所顯現的。你當於此勿驚勿怖！勿生恐懼！當下認取，此即是不空成就如來佛父佛母忿怒雙尊，也就是你的本尊，是你本性光明所化。你應當發心皈依，與世尊水乳交融，無二無別，而證圓滿自受用報身。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

(四) 本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

(五) 大光明咒

嗡 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

(1) 嗡、清、嘻惹渣吽。

(2) 嗡、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經)
威力很大。 讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性
空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、嗡、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

嗡、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

- 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第十三日誦法 (在亡者死後第十七日、此日有佛十六尊前來接引)

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈 (反覆念誦三至七遍)

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

(並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。)

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你指示！你於昨日不空成就如來佛父佛母忿怒雙尊，生起怖畏，避而未證。今天是法性中有時期的第十三日，前五日所顯現的五方五佛忿怒雙尊，今天一齊出現。在其外圍又有八大寒林女神「吉烏哩瑪」圍繞五方忿怒飲血雙尊，分別從佛土八方而出，顯現在你面前，前來接引。這八大寒林，「吉烏哩瑪」分別是：

從佛土東方所出：白色「吉塢^ㄍ哩^ㄌ瑪」。右手高舉人屍骨杖，左手持顱，滿貯^ㄉ鮮血。

從佛土南方所出：黃色「資塢^ㄍ哩^ㄌ瑪」，手張弓箭。

從佛土西方所出：紅色「波羅漢訶^ㄏ瑪」手持羯^ㄐ摩^ㄇ幢^ㄉ。

從佛土北方所出：黑色「培^ㄊ多梨瑪」，右手持杵，左手持顱蓋，貯滿鮮血。

從佛土東南方所出：紅黃色「布斯迦私瑪」，右手持人腸，左手取食。

從佛土西南方所出：深綠色「伽^ㄐ斯摩哩瑪」，右手持顱蓋，貯滿鮮血，左手持杵攪^ㄐ動，現威嚇^ㄏ狀，取而飲之。

從佛土西北方所出：淡黃色「贊^ㄉ馱^ㄉ哩瑪」，撕裂人身，右手摘取人心，左手掏^ㄉ取其軀體。

從佛土東北方所出：深黃色「斯述^ㄆ奢^ㄆ梨瑪」，撕裂腐屍身首，取而食之。

在以上八方位所出的「吉烏哩瑪」外圍又有八境獸首女神「頗羅悶瑪」環繞。這八境獸首女神分別是：

東：有深紫色「獅首僧賀女」，雙手交叉，口銜^ㄊ死屍，搖震鬢^ㄆ髮；

南：有紅色虎首，「毗^ㄆ耶訖^ㄆ哩目佉^ㄆ女」，雙手下叉，目睛凝視，露齒蹙^ㄆ眉；

西：有黑色狐首「悉哩羅^ㄆ目佉^ㄆ女」，右舉利刃，左持人腸，咀^ㄆ食吮^ㄆ血；

北：有深藍色狼首，「濕縛^ㄆ南目佉^ㄆ女」雙手撕屍，目睛凝視；

東南：有淡黃色鷲^ㄆ首，「訖^ㄆ哩陀目佉^ㄆ女」，肩負巨屍，手舉骸^ㄆ骨；

東北：有藍色梟^ㄆ首「呼嚕目佉^ㄆ女」右手持杵^ㄆ，左手舉刀，割食人肉；

西南：有深紅色鴟^ㄆ首「岡迦目佉^ㄆ女」也負巨屍；

西北：有黑色鴉首「佉_ṣ佉目佉女」左舉顱蓋，右持利劍，割取心肝。

以上境相均從佛土而出，顯現於前。你當於此勿驚勿怖！勿生恐懼！當下認取諸佛飲血忿怒尊及其眷屬，都是你本性光明所化，你應當發心皈依，與諸佛水乳交融，無二無別，而證圓滿自受用報身。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

（三）六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

（四）本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

（五）大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉
啞拉哇嚕 達亞 吽

（六）地藏王菩薩心咒

- （1） 喻、清、嘻惹渣吽。
- （2） 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。

（七）能斷金剛經陀羅尼（念一遍等於念九仟萬卷（金剛經）
威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性
空，即同無量）

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

（八）補闕真言

喻、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

- 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

第十四日誦法（在亡者死後第十八日、此日有佛三十六尊前來接引）

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）

「某某人！昨天，有八大寒林「吉塢^x哩瑪^v」和八大獸首女神「頗羅悶瑪」圍繞五方飲血忿怒雙尊，前來接引你，而你未能認取。今天是法性中有時期的第十四天，昨日，佛菩薩所顯現的曼陀羅形像今又現前，在其外圍又增加四獸面忿怒女神，四門守護。她們分別是：

從東方而出：白色虎面女，右手持鈎，左舉「紅顱^{ㄏㄨˊ}」，貯滿鮮血；

從南方而出：黃色「豕^{ㄕㄩˇ}面女」，右手持「索」，左舉「紅顱」，貯^{ㄓㄨˋ}滿鮮血；

從西方而出：紅色「獅面女」，右手持「鎖」，左舉「紅顱」，貯滿鮮血；

從北方而出：綠色「蛇面女」，右手持「鈴」，左舉「紅顱」，貯滿鮮血。

在以上曼陀羅外圍又有二十八瑜伽自在女「汪鳩^{ㄨㄤ ㄉㄨ}瑪」環繞，她們形像面首各異，手持種種兵器，均從佛土而出，具體形像如下：

從東方而出：深紫色「牛首羅剎女」，手中持「杵^{ㄔㄩˇ}」及「顱器蓋」；紅黃色「蛇首梵^{ㄈㄢˋ}天女」，手執「蓮花」；墨綠色「豹首大天女」，手執「鋼叉」；青色「猿首欲天女」，手中持輪；紅色「熊首童貞女」，手執「短矛」；白色「黑^{ㄏㄟ}首帝釋女」，手執「串腸」。以上是東方六瑜^ㄩ伽^{ㄍㄚ}自在女。

從南方而出：黃色「螭^{ㄉㄨ}蝠^{ㄈㄨˊ}首金剛女」手舉利刃；紅色「摩竭^{ㄇㄨㄛˊ}魚首寂靜女」，手執「寶瓶」；紅色「蠍^{ㄒㄧㄝˊ}首甘露女」，手執「蓮花」；白色「鷄^{ㄐㄧ}首月明女」，手中執「杵」；綠色「狐首持棍女」，手中執「棍」；深黃色「虎首羅剎^{ㄌㄨㄛˋ}女」，手執「血顱」。以上是南方六瑜伽自在女。

從西方而出：墨綠色「鷲^{ㄐㄩˊ}首肉食女」，手中持「棍」；紅色「馬首歡喜女」手執「體腔」；白色「鵬首大力女」，手中執「杖」；黃色「犬首羅剎女」，一手持「杵」，一手以「刀」割；紅色「戴^{ㄉㄞˊ}勝鳥首愛染女」，手張弓矢；綠色「麋^{ㄇㄧˊ}首護財女」，手執「寶瓶」。以上是西方六瑜伽自在女。

從北方而出：藍色「狼首風神女」，手展「旌^{ㄉㄨㄥ}旗」；紅色「羊首妙鬘^{ㄇㄨㄛˊ}女」，手持「人簽」（刺^{ㄘㄩˊ}人的一種尖桿刑具）；黑色「豕^{ㄕㄩˇ}首亥^{ㄏㄞˊ}女」，手持「齒索」（就是穿貫牙齒的繩索）；紅色「鴉首金剛女」，手持「孩屍」；墨綠色「象首大鼻女」，手持「巨屍」，飲其顱蓋之血；青色「蛇首水天女」，手持「蛇索」。以上是北方六瑜伽自在女。

在以上二十四瑜伽自在女外圍，又有四瑜伽女四門守護。她們是：

從東方所出：白色「杜鵑首金剛女」，手中持「鈎」；

從南方所出：黃色「山羊首金剛女」，手中持「索」；

從西方所出：紅色「獅首金剛女」手中持「鎖」；

從北方所出：綠色「蛇首金剛女」手中持「鈴」。

至此，以上所述共五十八尊飲血聖眾，於法性中有第十四天，一齊在你面前顯現。你當於此勿驚勿怖，勿生恐懼！當下認取，此即是諸佛飲血忿怒尊，是你本性光明所化，你應當發心皈依，與諸佛水乳交融，無二無別，而證圓滿自受用報身。

某某人，從你死亡至今已有十八天了，今天是法性中有時期的最後一天。從死相現前開始，你便飽受死亡的痛苦，在外氣斷絕時，由於痛苦至極，處於悶絕昏迷狀態，此時，你疲憊不堪，無力再生妄念，一片空寂。於空寂之中，本性光明大放，這時你若能醒悟，當下即可證成法身佛。可惜這段時間你昏迷不醒，錯失良機。你於外氣斷三日半至四日後，漸漸清醒，心也隨之妄動，於空寂中本性光明伴隨影像而現前，由於欲界眾生以淫慾心為根本，所以所見現象均為雙身之尊，同時由於貪、瞋、痴、慢、

疑等業力支配，感得六道之光也一同現前。由此可見，一切現相都是由於我們的心不空寂，妄心亂動而產生的，但從根本上講還是從我們的法身中生出來的。

法身所生寂、怒諸尊，身形高大。大者，猶如虛空；中者，猶如須彌山；小者，也比你自身高大十八倍以上。他們身上有無數光點閃耀，發出強烈的光明，你要認識此光明正是你的本性光明，就是你的本來面目！你當於此勿驚勿怖，發心皈依，與寂、怒諸尊合上去，猶如水乳交融，無二無別，當下證成報身佛。

如果你不能認識本來面目，無論你對一切經論如何精熟，雖歷劫修法，也不能成佛。由於你對寂、怒諸尊產生恐懼怖畏，則一切寂部諸尊就變現為**嘛哈嘎**（**啦**護法神（漢地叫大黑天）），一切怒部諸尊則變現為閻羅法王之身體，本來境相轉成魔相。閻羅法王身形高大，大者，猶如虛空，中者猶如須彌山，小者，也比你的身體高大十八倍以上。你若於佛寂、怒諸尊，心生恐懼，就會有無數個閻羅法王充塞世間。他們各個咬唇切齒，目如玻璃，頭髮上**綰**，巨腹細腰，束髮結頂，手持刑板，口發殺……聲，同時還飲啖腦髓，撕裂身骨，剝食心臟。種種可怖境相在你的面前顯現。對如此境相，你一定要鎮定，不要恐懼。你應該知道，現在你已是習氣意生之身，即使被砍殺，亦不致死。因本性是不生不滅的，凡所有相都是從你的法

身（佛性）中生出來的。所以，所有寂靜、忿怒、飲血諸尊，及異類面首、虹光、閻羅法王等諸可怖形像，均無實體可得。你若能這樣思維，則所有的恐怖形像當下就消失了。如果你不能認取，就觀想：所有這些形像都是本尊為救我出離苦海而顯現的。所以應當虔心皈依，並同我一起念誦以下偈文：

本尊聖者，祈垂聽許！我今漂泊，「中有」難中，
惟祈聖者，速來拯救；大悲攝受，護持於我！

（這段偈文的意思是：本尊聖者，祈請你降臨聽我訴說，如今我在中有苦難中漂泊，祈請本尊聖者以大悲力攝受、護持我，把我從中有苦難中拯救出來。）

同時，還應當回憶上師名號，祈請上師前來救護，並急誦下文：

我今漂泊中有，惟祈速來拯救，不捨大悲，垂賜恩佑。

（這段偈文意思是說：如今我在中有苦難中漂泊，祈請上師本尊迅速降臨，來拯救我，以大悲力攝受我。）

還應當在飲血忿怒諸尊現前之際，同我一起祈請發願，念誦以下偈文：

嗚呼！

習氣熾盛漂泊中有時
唯願「寂」「怒」聖眾前引導
祈請度脫中有怖畏峽
我今獨行別離諸親友
懇祈諸佛大悲力救拔
當茲所現五智光明時
「寂」「怒」兩部身相起現時
倘た緣業力備受諸苦時
法性本尊如千雷震時
業力追逐失所救護時
任為業習所受苦痛時
五大種界不與我為敵

恐懼怖畏境相當捨棄
法界自在忿怒母後護
送我往登正等覺佛位
現前惟有自心映空相
願除中有諸怖畏恐懼
勿怖勿懼認識為本相
堅信勿怖認取為中有
願本尊天消除我苦厄
願即轉成六字大明聲
願大悲尊為我作依怙
願證淨光安樂三摩地
願我得見五部佛剎土

（這段偈文大意是：由於我習氣熾盛，所以漂泊於中有苦難之中。此時此刻，我應當捨棄種種恐懼怖畏之情，願寂怒聖眾在前面作引導，法界自在忿怒母在後面護持，使我擺脫中有諸苦，送我往登正覺佛土。如今我已離開親朋好友，獨自漂泊。所見的各种境界都是我的心所生，實際上根本就沒有，這就是「自心映空相」。懇請諸佛以大悲力救護我，除去我在中有時期的怖畏恐懼之情。當五智光明及佛菩薩寂、怒兩部形象顯現時，使我能夠不恐懼，不慌亂，而能認取本性光明。當我受業力牽纏ひ而受苦時，願諸佛本尊能消除我的苦厄せ。當出現千雷齊震的宏

大法音時，願佛菩薩加持我，使它轉變成「六字大明咒」的聲音。當業力追逐使我失去救護時，願諸佛菩薩作我的依靠，當我被業力習氣折磨受苦時，願諸佛加持我，使我證入安樂詳和的光明中。願地、水、火、風、空五大種性，不與我為敵，使我能見到東、南、西、北、中五方佛土。)

就這樣和我一起竭誠發願，則一切恐懼境相就會消失，進而可以證成報身佛。」

- 對於沒有修持、不具善行的人，為安全起見，可加誦第四階段輪迴中有期的 24 個導示全部內容。
- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

(一) 寂怒百尊海會聖眾咒

嗡、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、嗡、路嚕路嚕吽、覺、吽。

(二) 聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

(三) 六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

(四) 本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

（五）大光明咒

嗡 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啪得瑪 界瓦拉
啪拉哇嚕 達亞 吽

（六）地藏王菩薩心咒

（1） 嗡、清、嘻惹渣吽。

（2） 嗡、不惹嘛呢、達惹、吽啪、梭哈。

（七）能斷金剛經陀羅尼（念一遍等於念九仟萬卷（金剛經）

威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量）

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、嗡、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

（八）補闕真言

嗡、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

● 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向某某人，與光明會合，成佛生淨土。」

四、第四階段行法（從亡者斷氣後第十九天開始，到第五十三天，為輪迴中有時期，念誦導示有兩種方法：

第一種方法：從第十九日到第五十三日，每天從導示一念送到導示二十四；（反覆念誦三至七遍）

第二種方法：分三次念完全部二十四個導示，即 第一天開始念誦導示一到導示第十二為止（反覆念誦三至七遍）。第二天從導示十二念誦至導示第十九（反覆念誦三至七遍）。第三天從導示十九念誦至導示二十四（反覆念誦三至七遍）。三天念一卷。第四日又從頭順次念誦，於是三日一循環，直至輪迴中有期最後一天。

行法者根據情況，任選一種行之，但為安全起見，最好選第一種方法。）

輪迴中有期間每天行法儀軌：

- 上香設供——供養三寶，並祈請十方三世諸佛菩薩加被行法。
- 祈請本尊行法——至誠恭敬觀想流傳此法的蓮花生大士或大慈大悲觀世音菩薩，或阿彌陀佛是我的本尊，現正在面前說法，我隨之念誦：
- 鈎招亡魂前來聽法——念誦

諦實力偈（反覆念誦三至七遍）（分段念誦時，第1日從此開始念誦）

以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境
皆隨其所應 無礙速現前

(並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。)

一、啟請諸佛菩薩加被偈

諸佛及菩薩	十方常住世	具足大慈悲	前知及聖眼
為眾生依怙	不捨大悲願	祈降臨納受	實際意獻供
諸具大悲尊	智智與慈悲	所作諸事業	威力不思議
今有(某姓名)	捨現世往彼	離此界至他	已脫血肉軀
無依復無怙	無救亦無援	最極大痛苦	今所現境相
已日暮窮途	離家去異鄉	如入幽冥地	迷網赴懸崖
驚狂奔林莽 ^亡	業力追逐故	或落無邊荒	或漂流大海
身不得自在	業風推蕩故	或入戰陣中	被惡仇執住
無地可容入	或遭閻羅使	鬼卒備殘酷	望之極可怖
業果諸苦受	無間死復活	掙扎力已窮	顛連極孤苦
願諸佛菩薩	悲愍 ^亡 垂救護	於此待救者	為彼作依怙
賜彼加持力	護免中有苦	遮止業紅風	遣回閻羅怖
中有險峽道	安全拯救出	嗟 ^亡 我大悲尊	願不捨悲愍
不忘弘誓願	令彼脫諸苦	哀求佛菩薩	願慈光照住
以大悲光鉤	不令入三塗	三寶最勝尊	願慈悲攝受
恩施大悲力	令脫中有苦		

二、救脫中有怖畏險峽偈

十方常住	諸佛菩薩	普賢寂怒	海會聖眾	上師本尊
空行護法	降臨於此			
哀請聽許	至心皈命	上師空行	以大悲心	愍垂接引

緣於迷妄	流轉生死				
聞思修三 護持於後	如實照耀 祈脫中有	傳承上師 怖畏險峽	導引在前 送我往登	勝母空行 正覺佛土	
瞋恚熾盛 導引在登	流轉生死 瑪嘛覺佛土	大圓鏡智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	金剛薩埵 怖畏險峽	
我慢熾盛 導引在登	流轉生死 佛眼覺佛土	平等性智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	寶生如來 怖畏險峽	
我導送貪 導引在登	流轉生死 白衣覺佛土	妙觀察智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	無量光佛 怖畏險峽	
嫉妒熾盛 導引在登	流轉生死 多羅覺佛土	成所作智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	不空如來 怖畏險峽	
愚癡熾盛 導引在登	流轉生死 自在覺佛土	法界性智 護持於後	光明照耀 祈脫中有	毗盧遮那 怖畏險峽	
五毒熾盛 導引在登	流轉生死 五部覺佛土	四智和合 護持於後	光明照耀 祈脫中有	五部如來 怖畏險峽	
迷境熾盛 導引在登	流轉生死 諸忿覺佛土	解除恐怖 護持於後	光明照耀 祈脫中有	諸忿怒尊 怖畏險峽	
習氣熾盛 導引在登	流轉生死 空行覺佛土	俱生智慧 護持於後	光明照耀 祈脫中有	勇士持明 怖畏險峽	

願諸空大	勿為我敵	願我親見	藍光佛土
願諸水大	勿為我敵	願我親見	白光佛土
願諸地大	勿為我敵	願我親見	黃光佛土
願諸火大	勿為我敵	願我親見	紅光佛土
願諸風大	勿為我敵	願我親見	綠光佛土
願諸虹光	勿為我敵	願我親見	一切佛土
惟願諸輝	知為自輝	願中有相	
自己證知	願中有境	三身親證	

三、中有六綱

嗟！

我今生處中有起現時
聞思修三不亂證實義
於此一度獲得暇滿身

生世無暇懈怠當永斷
心境朗然當親證三身
勿於迷離道中而拋棄

嗟！

我今夢境中有起現時
一心不亂定住實相中
勿如傍生之狀而長眠

愚癡屍睡放逸當永斷
保任夢境修幻化明光
愛惜睡眠現量合修持

嗟！

我今靜慮中有起現時
不亂無執定住離邊中
所作已斷一心修行時

散亂昏沉種種當永斷
生圓二次願能得宣示
不為煩惱迷惑所隨轉

嗟！

我今死位中有起現時
不亂契入顯明教授義
即將捨離質礙血肉軀

一切貪求戀著當永斷
遊心自證無生太虛景
無常死亡臨頭當了知

嗟！

我今法性中有起現時
一切顯現認取為證智
阻大義利千鈞一髮時

嗟！

我今輪迴中有起現時
善妙緣會盡力求延續
努力淨相唯一需要時
死時無有決定極迅速
大利喪失意志不堅定
所需定解即勝本尊法
或大成就親口所宣說
自欺自身實所不應為

恐懼怖畏境相當永斷
中有境相即此當了知
自識變相寂怒又何懼

意念純一至心當保持
永斷胎門回頭須憶念
嫉妒永斷修上師雙身
徒負此生所作無義事
今茲既已空手而返回
當下若不修勝本尊法
上師教授亦不安心住
凡此六綱了知極為要

四、中有救怖願偈

我今報盡遷謝時
願寂怒尊大悲力
別離愛伴獨漂流
不起怖畏中有難
五智光明此時現
確認中有當勿怖
若為業力所制時
願轉六字大明聲
若無救助業逐時
願證淨光三摩地
輪迴中有化生時
願不為惡業迷怖
猛獸怒吼聲發時
願證智光之天眼
若見同類中有時
願除饑渴寒熱苦
若見當來父母會
願得相好光明身

生前眷屬無能助
消除無明之幽暗
自識幻相將起現

不怖不畏認本面

願大悲尊除苦厄

願本尊天除其苦

授記願不為魔轉

願轉六字妙法音

願勿嫉妒生上趣

即觀大悲雙身尊

獨自徜徉中有道

諸佛悲力垂救拔

寂怒尊容已近前

法性本聲雷震時

業力追逐失怙時

任所思力若至時

黑風雨雪追逐時

極大煩惱饑渴時

生得自在為利他

若我已得妙生身	願所見聞速了解	一切惡業不隨逐
勵力增長諸福德	世世面見本尊天	生已能言知大義
願隨所生彼彼處	聞思一見即能知	隨所生處皆吉祥
宿命不忘得總持	眷屬壽量及剎界	如彼最勝美名稱
種種上中下功德	撰此中有救怖願	乃至輪迴未空寂
一切有情俱安樂		
如佛寂怒尊形相		
如是我等決能成		
鄔金大師蓮華生		
此深妙法永長存		

皈依偈

皈命依怙尊 上師及三寶 願慈悲攝受 中有得解脫

導示一（導示一至導示四介紹了中陰身的形成及其特能）

「某某人，請不要慌亂，仔細聽我為你講法！人死後，有的直墮地獄，有的直生天道。除這兩種人沒有中陰身，其餘的人都會有中陰身。因中陰身不同於我們的肉體，所以又叫『超常之身』。你死後經過三至四日的昏迷，清醒後又經歷了十四天的法性中有時期。由於你對寂部、怒部佛菩薩的種種示現，愚而無知，懼不證入，延誤至今，實在可惜。當你漸漸從昏迷中清醒過來，就會發現，自己已不再擁有原來的身體，而是變成以風大為主，發出淡色光的中陰身。這個中陰身正如密教經典中偈文所描述的那樣：

『當得相似幻色身，類乎前身當生身
六根覺能齊賦有，行動無礙任遊行

具有業通神變力，同類天淨眼見形』

這段偈文告訴我們，中陰身是由於我們六根不清淨，第七識執著有我而幻現出來的身體。因第七識為意根，所以又稱中陰身為意生之身。這個意生身虛幻不實，它的形狀開始就類似於我們死亡前的身體（即『前身』）。以後，中陰身會隨著業力的變化而變得與將要投生的身體（即『當生身』）相似。在人死後，由於業力所感，當投生哪一道，哪一道的境界就會現前。亡者的自識就會隨著境界的變化而發生變化，於是引起意生身的變化。比如貪心重的人將投生餓鬼道，餓鬼道的恐怖境界就會現前，這時隨著亡者心念的變化，其中陰身慢慢就會變成餓鬼的形像。所以無論我們身體發生什麼變化，無論我們看見什麼境相，我們都不要貪求或者懼怕，否則就會再次投入生死輪迴之中，無有了期。

由於你在法性中有時期未能認取光明，以致漂泊至今，無有歸宿。現在你應按照上師對你的教導，心要空淨，不要散亂。本性光明就會再次現前。你如能當下認取，即可解脫，不會再蹈入受生之門。如果你做不到，則要以愉快的心情，一心一意，虔誠恭敬觀想你的上師本尊，或觀世音菩薩，在你的頂上或面前保護你。」

（按照上文導示亡者，如果亡者能按照導示的要求去做，就能夠得到解脫，而不再淪入生死苦海。如果亡者被業力所牽，不能自主而未證入，則要繼續為亡者念誦以下導示。）

導示二

「某某人，請不要散亂，仔細聽我為你講法！在導示一的偈_世文中，提到中陰身『六根覺能齊賦_有，行動無礙任遊行』。這句話就是說：儘管你生前六根殘缺不

全，是盲人，或者是聾子，或者行動不便，但中陰階段的你卻聰明伶俐^{カレカレ}，六根完好無損，能看，能聽，而且行動無礙，可以任意遊行。只要意念一動，就可以穿越磐石^{カク}、山陵、土地、房屋乃至須彌四洲。除佛的金剛座和母體子宮外，沒有什麼東西能阻礙你。千里萬里往來穿遂，一飄就到。所以種種跡象表明，你已脫離血肉質礙之軀而擁有中陰之身。現在，你只有懇切憶念上師本尊，竭誠祈請觀世音菩薩，才能脫離中有之苦。這一點你一定要牢記勿忘！」

導示三

「某某人，你現在的中陰身『具有業通神變力』。一剎那間，能繞須彌四洲。無論什麼地方，遠隔千里萬里，你一動念即可飄到，就像身體強壯的人伸出手臂一樣容易。你以前記不住、想不起來的事情，現在只要一動念，即可回憶起來。這種突如奇來的神通完全是由業力所致，而不是你修行功德或禪定功夫所證的神通，所以稱為業通。屬於業等流（由因流出果，由本流出末，因果本末相類似，謂之等流。業等流就是由業力所致的果。）這只是小小的神通，不可與佛的六通相提並論。你現在雖能無礙示現，但仍處在生死輪迴苦海之中。你應誠心祈請上師，佛菩薩的加被，使你脫離中有諸苦。」

導示四

「某某人，你要注意，中陰身可以『同類天淨眼見形』。這就是說，你可以看到業力相等的同類。比如，由

於業力的緣故，你將投生天道，就可以見到天道的同類和天道的境相。應投生其他道的也可以見到其它道的同類和境相。所以你對所見境界不要貪戀，應時時觀修觀世音菩薩。『同類天淨眼見形』既不同於『天淨眼見形』，也不同於修習禪定功夫所得的『天淨眼』。『天淨眼見形』是由福德業力所得，而修習禪定所得的『天淨眼』，也不是一切都能見，要專注才能見到，不專注，心神外馳，就見不到。」

導示五（導示五至導示九介紹了中有身在輪迴中有時期的境界。）

「某某人，現在憑₂借你的中陰身，就能看見生前你所熟悉的地方和環境，能看見你的親朋好友，雖然你能看見他們，並和他們講話，但他們卻聽不見你的聲音，對你不予理睬。當你看到家裡人們已在為你舉哀，親屬等人，為你悲號哭泣。這時你才會想：難道我已經死了嗎？！怎麼辦呢？！此念一動，遂₂感極劇烈的痛苦，就像在鍋中被煎炸的魚一樣。你應該明白，你已與世隔絕，只有自己痛苦，但痛苦又有什麼意義呢？！現在你應立即斷除貪戀之情，如果生前皈依過上師，你應當祈請上師，同時觀修本尊或觀世音菩薩，這樣痛苦就會解除，就不會再感到恐懼害怕了。」

導示六

「某某人，你現在被業風鼓動、吹送、追逐，難以自主，本性智慧已被業力遮蓋。就像被風吹捲的羽毛，任其起落，漂泊無依；又像疾乘在野馬之上，顛苦奔馳，喘₁

息不定。忽然你又聽到有人一邊叫你，一邊在為你哭泣，你雖然勸他們不要哭，但他們卻置若罔聞，終不理會。你終於明白，自問：我已死了嗎？！於是感到極大的痛苦。你應知道，你現在正處在輪迴中有時期，所見到的光，不分晝夜，如同淺淡灰白的曙光。一般說來，輪迴中有時期為三十五天。但隨業力，或長或短，並不一定。在這個階段，你千萬不要悲哀痛苦，這是最重要的！」

導示七

「某某人，在此輪迴中有時期，業海紅風，自你身後吹送而來，猛烈推蕩，極為可怖。在難以忍受的黑暗之中，會突然發出非常恐怖的打、殺之聲，許多充滿怨怒的敵人，也追殺而來，使你不堪忍受。對此你千萬不要恐懼害怕，要知道這些境相都是你自識變化所幻現的。還有一些罪大惡極之人，會見到許多食肉鬼怪和吃人的羅剎，形狀極為凶猛。他們手拿各種各樣的兵器，口喊：打！殺！洶_ト湧_ト呼嘯，直撲而來；種種可怕的猛獸也在後面追逐；與此同時，還有狂風暴雨，大雪深霧，人群追逐，狂撲而至；再加上種種巨聲，猶如山崩海嘯，烈火噴轟，狂風怒吼，使你驚怖欲絕。於是，你不擇去路，四處躲避逃竄_{チウソウ}。最終遇到三大懸崖絕壁：一白、一黑、一紅，深不見底。你就要掉入三大絕壁之中，岌_ハ岌_ハ可危！哎！可憐你已到了窮途末日，沒有生路了。

某某人，你應該明白，現在你正處在輪迴中有時期，這三大絕壁正是由你的貪、瞋、痴三毒所化，並非實有。此時你應當以自己的名義懇切祈請大悲怙主觀世音菩薩，並念誦下文：

依怙大悲 聖觀自在 上師三寶 慈悲加被
惟乞拯救 脫離險峽 令勿隨轉 三惡趣處

（這段偈文的意思是說：祈請大悲怙主觀世音菩薩，上師及三寶，慈力加被，作我的依靠。拯救我脫離中有險峽，使我不入三惡道。）」

導示八

「某某人，如果你生前奉行佛教，為世人造福，而積累了福德資糧，那麼，在你死後就會有安樂景象前來迎接。這些安樂景象以色、聲、香、味、觸等多種形式在你面前呈現。對此，你應摒₂除一切貪求之想，切不可生歡喜之心，應一心思維供養上師三寶，並發心：以此一切善樂，供養上師三寶。

某某人，如果你生前所做善惡相等，那麼死後就不受任何苦樂，只有昏蒙愚昧平淡之相顯現而已。對此不苦不樂平等之相，你要以了了覺知性，照破昏蒙愚昧，以不修不整，不散亂而安止於了了分明的境界中，這一點非常重要。」

導示九

「某某人，如果這時你遇到橋梁，八大靈塔，寺廟等建築物，只能暫時停下來休息一會，不可逗留太久，這是因為你的神識已與身體分離，不能自主之故。因此你感到非常懊喪和煩惱。因為神識失去依靠，恍惚不定，便自言自語：哎！我已死了，怎麼辦呢？此念一生，心灰意冷，不勝悲嘆，猛利痛苦，猥集於前。既然你不能在一處逗留太久，必須他往，於是生出種種希求。所以這時你不要胡思亂想，應安住於自性本元如如不動的境界，不要再到處漂泊。至於食品，如果是為你特設，你可以享受。其他供物，你無權嚐食。現在親朋好友沒有一個人能幫助你，苦樂隨業而現。你能看見你的家人及親屬，還會看到你的屍體，於是你痛苦絕望，心生憂悶而想：我要是能再有一個身體就好了，怎樣才能再找到一個身體呢？此念一生，便到處遊蕩，尋找色身。這時你縱然往你的屍體裡鑽很多次，也不可能再復活了，因為你的色身已壞。已經過了法性中有時期，時間太久。在冬已凍，在夏已腐，或已為親屬火化、土葬，或已投入水中，或已餵鵬鳥野獸吞食。你已無處可棲，覺得自己好像被擲於山崖石縫之中，備嚐諸苦。你想尋找身體，所得卻只有痛苦！所以你絕對不要生戀身之心，對輪迴中有時期的各種境界應以無為之心坦然處之。」

（經過行法之人以上導示，亡者靈識能依教奉行，則可從輪迴中有苦難中解脫出來。）

(如上導示，然有緣於惡業之力，雖已指示而不能證入者，則又呼亡者之名，念誦下文而告之曰：)

導示十 (導示十、導示十一介紹了亡者在冥界受裁判時的情景。)

「某某人，請仔細聽我為你講法！你現在所受的這麼多苦難，都是你自己所造業力的結果，並非他人的錯誤，也不是他人所能代替的。現在你只有竭誠祈請皈依上師三寶，才能得到救護。如果你既不祈請上師三寶，又不知觀修本尊或『大手印』，就會出現與生俱來的司惡之神和司善之神，來記錄你的善惡之事。司善之神會以白色石子計量你生前所做善事，司惡之神會以黑色石子計量你生前所作的壞事。對此你會驚惶失措，悚然戰慄，並竭力掩飾撒謊說：我沒有做過壞事。這時閻羅王就會說：『我有業鏡台，可以照見。』然後拿出業鏡台來鑒照。這樣你生前所做的一切好事、壞事都清清楚楚的顯現在業鏡台中，不會有絲毫的差錯。儘管你仍繼續說謊狡辯，但已毫無意義。閻羅王會用繩索繫住你的脖子，然後被獄卒拖下公堂。先砍下你的頭，再剖開你的心，抽出你的腸子，吸你的腦漿，喝你的血，吃你的肉，啃你的骨頭……。儘管如此，你卻不死，一直備受痛苦的折磨。你的身體被粉碎之後，很快又恢復完整，再重新飽嘗粉身碎骨的痛苦。所以當司善、司惡之神出現時，你不要驚慌，也不要說謊。當獄卒拖你下公堂的時候，更不要害怕。你應該明白，如今你已是意生之身，縱然被斬殺割碎也不會受損，因為你的血肉之身

已經死了，不會再死！實際上，你的身體是四大假合，本來就是空，你還怕什麼呢？！你所見的境相，如閻王獄卒、飲血羅刹^刹、牛頭鬼神等形相，都是由於你自識迷亂而幻現出的境相。如空中之花、水中之月，無有實體。你的這些痛苦正是由於你習氣深厚所致，自以為有身體可得。即使肉身已壞，仍然執著有我，才生出意生之身。實際上，一切現相本來沒有，本體是空。所以在此輪迴中有時期，應按上師對你的教導修習，將一切境相化空。如果你不能將此境相化空，就應注意觀照，現在你能生起怖畏之心的本體是什麼？隨力參究，若能照破一切境相，證得本體空性，即是法身佛，也就是自性身。但此空並非空無所有之空，而是空而不空，有而不有。於空寂中忽覺明光朗^朗然，此光明即是報身佛。明、空無別，本不分離，當下即空，赤裸^カ裸^カ、淨灑^灑灑、一絲不掛。能於中有苦難之中安然自在，則一切境界即是化身佛。

某某人，你若能心不散亂，認證法、報、化三身，當下即可解脫成佛。所以說於一剎那成正覺，於一剎那成眾生，成佛就在當下。你若能當下成佛，就能於一切中有境界中安然自在而不散亂，這就是佛與眾生的差別。所以，現在最重要的是，你的心不要散亂。否則，智慧光明就會被這些境界遮蔽，這樣你就會產生恐懼怖畏之心，隨業流轉於生死泥塗之中，而不得解脫。」

導示十一

「某某人，經過以上導示，你若仍不明白，那麼當惡境界及閻羅法王現前時，你就念佛、法、僧，或者念大悲怙主觀世音菩薩，或者念你根本上師的名號，這樣既使你已墮入懸岩絕壁，也不會受到傷害，可以遠離痛苦，而得解脫。」

（如上導示，自能認識，無不解脫者。如仍未能解脫，茲為殷重叮嚀故，再呼亡者之名，念誦下文而告之曰：）

導示十二（如上多次修誦，應得解脫。）（分段念誦時，第2日從此開始念誦）

【分段念誦時須先誦**諦實力偈**（反覆念誦三至七遍）**以我意樂力 如來加持力 及法界力等 凡所思維境 皆隨其所應 無礙速現前**（並呼亡者：「某某人前來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）】

「某某人，你正處在輪迴中有時期，喜怒哀樂，變化極快。剎那歡喜，剎那愁苦，就像急射的弓箭，忽張忽馳。比如：你有生天的福報，天界境相就會出現在你面前。如果這時你又看見親朋好友，因不明因果，為祭奠你，為給你祈福，而宰殺許多生命。對此不淨之境相，你瞋心一起，天界境相就會馬上消失，而感生地獄境相。所以，於此中有時期決不可起瞋心。對於你生前財物，絕不可起貪戀之心。尤其當你看到自己財物被他人侵佔享用，也勿生瞋恨之心。你應當明白，你現在正處於中有時期，即使怒火萬丈，也無濟於事，對你更是毫無意義。所以，對於你生前的財物，應勿貪勿著，斷然拋棄，任何人享用侵佔也不吝惜。要有施捨之心，誠心誠意

恭敬觀想，將你所有之一切奉獻於上師三寶。而住於無貪無著之境。

如果有人為你舉行度亡儀式，或修度亡等法，比如念誦『岡嘎_{ᠣᠩᠭᠠ}尼陀羅尼』或『滅一切惡趣王咒』等，但不清淨合法，或行法者昏沉，懈怠，犯戒，律儀不淨；或者行法者行為放逸、輕慢正法；或用邪教之法褻_{ᠲᠢᠰᠢ}瀆_{ᠳᠤᠰᠤ}正法。因你具有業通，可目睹_{ᠮᠣᠵᠤ}一切，於是對行法之人，退失信心，萌_{ᠮᠣᠩᠦ}生邪見，恐懼不安，而自言自語：哎！我竟被這些人欺騙！此念一動，心遂_{ᠰᠤᠵᠢ}失望，沮_{ᠵᠢ}喪不樂，並對清淨境相，產生邪見，退失正信。這樣，你就會墮入惡道，輪迴生死，對你無益。所以對親朋好友為你作佛事而請的善知識，儘管有什麼不妥之處，你也應該正確對待和理解。應這樣想：佛經聖語，是不會有不淨之處的。就像照鏡子，鏡中的污垢，是由於我本身不淨的緣故。行法者是善知識，身為僧侶，語為正法，意為佛之智慧，我應當皈依。無論他們如何為你作佛事，你都要這樣想，誠心誠意，心境朗然，這樣你就可以獲得大利益，這一點很重要，請不要忘記。

如果你生前作壞事，造了惡因。中有時期惡道的境相就會現前。這時，如果你的親朋好友為了減輕你的罪業，而請善知識為你做佛事，行法者身、語、意均如同上師阿闍_{ᠠᠭᠠᠷᠠ}黎一樣，福慧具足。行法不加雜邪巫等不純淨之事，律儀規整，清淨合法。你雖造有墮入惡趣之因，由此功德，這時也一定能轉升上界。如果目睹這一切你心

生歡喜，此心一動，則重新捲入生死輪迴。所以，對於這些善妙境相，你千萬不要有所偏好，不要心生分別，這一點極為重要。

總而言之，你現在失所憑依，善與非善境相隨業起現，你的心也隨境相，時喜時悲，搖擺不定。這時你應消除愛憎之心，輪迴中有境界自然就會消失。因為這些境界都是你本性所顯現的。本來沒有自體。就像水中之月，空中之花，如果你能空淨其心，本性光明就會再次顯現。

所以，當你見到好的境相，不要起貪戀之心，見到壞的境相，也不要感到恐懼害怕。尤其面對恐怖境界，心不要亂動，要回憶你生前所修之法，來轉移你的注意力。如果你生前沒有修過什麼法，那就要誠心誠意的皈依大悲怙主觀世音菩薩，而念誦以下偈文：

嗟！

我今獨行別離諸親友
懇祈諸佛大悲力救拔
倘緣業力備受諸苦時
法性本聲如千雷震時
業力追逐失所救護時
任為業習所受苦痛時

眼前惟有自心映空相
願除中有諸怖畏恐懼
願本尊天消除我苦厄
願即轉成六字大明聲
願大悲尊為我作依怙
願證淨光安樂三摩地

（（亡者按上述偈文深切發願持誦，一經認證，定能如願獲得解脫。））

（這段偈文的意思是：如今我離別親朋好友，獨自在中有

險峽道中徘徊。各種中有境界雖然本體是空，但卻歷歷在目。懇請諸佛菩薩以大悲力救護我，把我從中有時期諸種苦難中超拔出來。當我被業力束縛而受苦時，願諸佛菩薩能救度我，消除我的痛苦。當千雷齊震的宏大法聲出現時，願佛菩薩加持我，把這種聲音轉化成『六字大明咒』（（六字大明咒“唵嘛呢叭吽吽(Ong ma ni bei mei hong)”））的聲音。當我被業力幻現的惡境追逐時，願佛菩薩救護我，做我的依靠。當我被自己的習氣支配，造業受苦時，願佛菩薩加持我，使我證得安詳，自在的境界。）」【分段念誦時，第1日念到此為止。接著持咒——每咒誦3—7遍，雙手合十，依次念誦：（一）寂怒百尊海會聖眾咒 唵、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、唵、路嚕路嚕吽、覺、吽。（二）聽聞解脫咒 阿、比、甲、當、嘎。（三）六道金剛咒 啊、阿、下、薩、嘛、哈。（四）本覺大密咒 嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。（五）大光明咒 唵 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼咄得瑪 界瓦拉 咄拉哇嚕 達亞吽（六）地藏王菩薩心咒（1）唵、清、嘻惹渣吽。（2）唵、不惹嘛呢、達惹、吽咄、梭哈。（七）能斷金剛經陀羅尼（念一遍等於念九仟萬卷（金剛經）威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量）納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、唵、乃恩帝達、愛力虛、愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。（八）補闕真言 唵、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。迴向——雙手合十念誦 「願以此功德，迴向（某某人），惟乞大悲怙怙主、觀世音菩薩，上師及三寶，慈悲加被，令其脫離中有險峽，勿轉三惡趣處，證入淨光安樂三摩地。」】

導示十三（如上多次導示，亡者一經領悟應得解脫如果業力深重之人，仍難領悟，可再次呼喚其名，念誦如下導示：）

「某某人，由於你對以上種種導示不明白，未能修持，故淪落至今，以前的中陰身形逐漸消失，新的中陰身形日益明顯。這就是中陰身的生死。所以你日感愁悶，自言自語：哎！我已備受中有之苦，現在隨便投個什麼胎都行。此念一動，往來奔馳，四處飄蕩，不知所措。此時，六道輪迴即將開始。你業感何道，何道之光將顯現於前。

某某人，請你注意，這六道之光，顏色各不相同：天道的光是灰白色，修羅道光暗綠色，人道的光是淺黃色，傍生道的光是暗藍色，餓鬼道的光是淺紅色，地獄道的光猶如煙霧狀。

某某人，在此緊要關頭，你要聽我為你指示！要記住：無論什麼顏色的光現前，你都應當觀想，此為大悲怙主觀世音菩薩所放的光，或者選擇一個你曾修法觀想成功的本尊，觀想：此光是由本尊之身冉冉而來，然後再觀想大悲觀世音菩薩或本尊身形，自外而內，漸漸隱沒，至不可得。由此『明』『空』之中，『有』『無』之間而悟一切皆幻，毫無自性的道理。所觀想出的觀世音菩薩和本尊身形也是幻相，但這些是清淨之相，所以又稱『淨幻身』。你就這樣從無觀想到有，再從有觀想到無，反復輪流觀想。一時空遍一切，一時明遍一切。頓覺『明』『空』無二，均是法身的顯現。由此你就可以安住於法身離戲境相之中，關閉投生之處而證佛位。」

導示十四

「某某人，經過以上導示，如果你仍未醒悟，這時可能會往上升，或者向下降，或者平行移動，這都是由於你的業力所致。同時還有可能出現狂風暴雨，大雪深霧，冰雹^{ㄉㄨㄛˋ}黑暗，人群追逐等境相。你雖想逃避，但由於你福薄德弱，反而逃往苦難之地。當然如果你是福德具足之人，則能到達安樂之處。此時緣於業力，你將投生到什麼洲或哪一道，其相應的境界就會現前。這些境界將引誘或者逼迫你前往。如果你對以上種種導示要義不明白，對於修行，又比較懶散，不能證入佛之真空妙有的境界，你就要仔細聽我為你講解閉胎的法門，小心選擇去處。這一點，對你極為重要。閉胎之法可分兩種：一是制止亡者勿入胎門，二是閉塞所入之胎門。

1 制止亡者勿入胎門的方法

當中有境界現前時，你應一心觀想你曾修過的本尊。如果你生前沒有修過任何本尊法，則觀想大悲怙^{ㄉㄨㄛˋ}主觀世音菩薩為自己的本尊。首先，觀想本尊光彩奪目，晃^{ㄉㄨㄛˋ}然燦然；然後再觀想本尊，由外而內，漸漸消失無形，隨之所有一切境相均如幻化，漸漸消失，歸無所得。這樣觀想就可以將中有境界轉化為明空境相，從而關閉所有入胎之門，這是非常重要的方法。如果你做不到，就

有入胎的可能。請繼續聽我為你指示一關閉所入之胎門的方法。

2 關閉所入胎門的方法

關閉所入胎門的方法，又分為五種，下面我將為你逐一指示，請仔細聽。」

關閉胎門的第一種方法：**導示十五**

「某某人，為了關閉所入之胎門，你要按照我為你念誦的偈文去做，這段偈文就是：

嗟！

我今輪迴中有起現時
善妙緣會盡力求延續
努力淨相唯一需要時

意念純一至心當保持
永斷胎門回頭須憶念
嫉妒永斷修上師雙身

這段偈文的意思是說：你現在已經進入『輪迴中有』時期，你可以站在鏡子前面，或俯身看水中，均看不到你的身影，這就證明你已經離開質礙血肉之軀，而成為中有意生之身。中有意生之身失所憑依，尤其在輪迴中有時期，各種境界紛紛現前，你的心念也隨之變化極快。所以此時你應當竭盡全力保持意念純一。就像駕御⁴脫_七之馬，一心專注，不要被惡業所幻化的各種境界迷惑，不要讓意念隨境而轉。現在你應當一心回憶生前所修之法，或上師對你的教導，或者自己所熟悉的佛教經

典，或者本《中有聽聞解脫密法》，不要散亂。要知道，因散亂，於一剎那遂墮入生死輪迴而受苦；因保持意念純一，於一剎那可脫離生死苦海而得安樂自在。解脫的關鍵在此一舉！在此緊要關頭，你要按我的指示去做，在佛菩薩的加持下，即可永斷胎門，這就是關閉胎門的第一種方法。」

閉塞胎門的第二種方法：導示十六

「某某人，當你看見男女交會的情景時，你要抱定不入其間的心念。並把他們看成是上師父母雙身，或者是雙身本尊，或者是大悲怙主觀世音菩薩的雙身之體。並竭誠恭敬向他們敬禮，同時用意念觀想出許多上妙供品，來供養他們。並請求他們賜給你智慧，使你不為境界所轉。就這樣竭誠恭敬的觀想，即能閉塞胎門，否則就有入胎之勢。」

閉塞胎門的第三種方法：導示十七

「如果經過以上導示，胎門仍然未閉，還有投入之勢。在此我將為你講授關閉胎門的第三種方法—即斷除愛憎之情。

生門共有四種：即卵生、胎生、化生和濕生。其中卵生、胎生兩者相同，都是看見男女交會的情景。如果這時，你由於貪愛或憎_レ嫌_ト而加入其間，就投胎了。一入

其胎，就有可能受生為馬、為雞、為犬，或為人等。如果受生為男，則現男相，貪愛其母，而憎嫌其父；如果受生為女，則現女相，貪愛其父而憎嫌其母。所以，投胎受生還是由於你不能斷除愛憎之情的緣故。

如果你執迷不悟，不按上師的教導去做，不斷除愛憎之情，則在男女交會（即紅、白兩明點交會）時期，你會感到『俱生喜』。這短暫的安逸快感，使你昏沉顛倒，這樣你就住胎了。當你生出來的時候，睜開眼睛，才發現自己已變為一犬，在犬窩中受苦；或者是在豬圈、蟻巢；或者變為牛犢、羔羊等，欲返不得。絕望之際，倍受種種苦惱。由於愚蠢無知之故，死後，會再次被投入地獄，或生為餓鬼，或生為摩目侯羅伽（意譯為地龍、大蟒蛇、大腹蛇等），墮入苦難的深淵，受無量諸苦。實在是可悲！

因此，你要認真牢記我對你的導示，永斷愛憎之情，即可關閉胎門，這就是關閉胎門的要訣。上述偈文中，『永斷胎門回頭須憶念，努力淨相唯一需要時，嫉妒永斷修上師雙身，』就是這個意思。所以，當你愛憎妄念生起時，你要自呵責按下文發願：

由於我惡業深重，對各種境相心生愛憎，故長劫沉淪於無量無邊的生死苦海之中，永無出頭之日。由於愛憎之故，使我飽受諸苦，自陷泥潭，實在是可悲、可嘆！

從今往後，我一定要永遠拋棄愛憎²之情，斷除情欲之心。

你要這樣思維，至心專一，不要散亂！只有這樣勇猛精進的發願，方可閉塞胎門。至為重要！」

閉塞胎門的第四種方法：導示十八

「某某人，你今天所看見的男女雙身，狂風暴雨，霹靂巨聲，怖畏閻羅等境相，及情器世間所有的實體相狀，無論它如何顯現，但其自性如幻，終非實有。所以，一切相都是虛幻不實的，如夢如幻，無常不定。你為什麼還要貪戀？！為什麼還要憎嫌？！為什麼還要恐懼？！你應明白，所有境相都是無中生有，一切諸法本從心生，心性本身就是幻，本來即無，所以也用不著到彼岸，也沒有生死可了，也用不著解脫。可是，由於無始以來，你執迷不悟，執無為有，執假為實，執幻為真，沉淪生死，以至於今。如果你現在還不明白一切境相虛幻不實的道理，就會永遠沉淪於生死苦海，陷入痛苦的泥潭之中，無有了期。所以你應視一切境相，如夢如幻，如空谷回聲，如海市蜃³樓，如鏡中形影，如眼中空花，如水中之月，雖剎那間欲求真實，亦不可得。因此之故，你應當至心保持意念純一，摒摒除執實之念，必然能了悟實相，可及早回頭。了悟實相就是了知實相非相，一切相並非實有，如此去做則胎門自閉。」

閉塞胎門的第五種方法：導示十九(分段念誦時，第3日從此開始念誦)

【分段念誦時須先誦諦實力偈（反覆念誦三至七遍） 以我意樂力 如來加持力
及法界力等 凡所思維境 皆隨其所應 無礙速現前（並呼亡者：「某某人前
來聽法！」三遍。同時觀想亡者已在面前聽法。）】

「某某人，雖然經過以上導示，但胎門仍然未閉。現在為你指授觀修『明光』閉塞胎門之法。具體做法如下：你先觀想一切境相，都是由你的心所顯現的，然後再觀想你的心不生不滅，本體是空！就這樣觀想，無所造作，譬如注水於水中，自然和合。以平常心安住於一切境界中，隨其自然，遊戲其間，坦然處之。於本來之中，如如不動，無需整治，則四生胎門一定能夠關閉。」

某某人，你隨我一起，竭誠恭敬祈請諸佛菩薩加被，並念誦四皈依：

南無古魯貝 南無布達雅 南無達爾瑪雅 南無僧嘎雅

啟請諸佛菩薩加被偈

諸佛及菩薩	十方常住世	具足大慈悲	前知及聖眼
為眾生依怙	不捨大悲願	祈降臨納受	實際意獻供
諸具大悲尊	智智與慈悲	所作諸事業	威力不思議
今有（某姓名）	捨現世往彼	離此界至他	已脫血肉軀
無依復無怙	無救亦無援	最極大痛苦	今所現境相
已日暮窮途	離家去異鄉	如入幽冥地	迷惘赴懸崖

驚狂奔林莽	業力追逐故	或落無邊荒	或漂流大海
身不得自在	業風推蕩故	或入戰陣中	被惡仇執住
無地可容入	或遭閻羅使	鬼卒備殘酷	望之極可怖
業果諸苦受	無間死復活	掙扎力已窮	顛連極孤苦
願諸佛菩薩	悲愍垂救護	於此待救者	為彼作依怙
賜彼加持力	護免中有苦	遮止業紅風	遣回閻羅怖
中有險峽道	安全拯救出	嗟我大悲尊	願不捨悲愍
不忘弘誓願	令彼脫諸苦	哀求佛菩薩	願慈光照注
以大悲光鈎	不令入三塗	三寶最勝尊	願慈悲攝受
恩施大悲力	令脫中有苦		

- 「某某人，請仔細聽我為你講法！以前我曾多次對你指示，但你未能了悟法要。以至胎門仍然未閉。這樣你將面臨受生時期。現在你應仔細聽我為你指示，審慎選擇胎門，這樣就可以投生到一個好的地方。請聽我如下指示。」【分段念誦時，第2日念到此為止。接著持咒——每咒誦3—7遍，雙手合十，依次念誦：（一）寂怒百尊海會聖眾咒 唵、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、唵、路嚕路嚕吽、覺、吽。（二）聽聞解脫咒 阿、比、甲、當、嘎。（三）六道金剛咒 啊、阿、下、薩、嘛、哈。（四）本覺大密咒 嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。（五）大光明咒 唵 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啞得瑪 界瓦拉 啞拉哇嚕 達亞 吽（六）地藏王菩薩心咒（1）唵、清、嘻惹渣吽。（2）唵、不惹嘛呢、達惹、吽啞、梭哈。（七）能斷金剛經陀羅尼（念一遍等於念九千萬卷（金剛經）威力很大。讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量）納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、唵、乃恩帝達、愛力虛、愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布

又也、梭哈。（八）**補闕真言** 唵、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。 迴向——
雙手合十念誦 「願以此功德，迴向（某某人），惟乞大悲怙怙主、觀世音菩薩，
上師及三寶，慈悲加被，令其脫離中有險峽，勿轉三惡趣處，證入淨光安樂三摩
地。」】

（我們對亡者已經進行了多次導示，無論亡者是上根人，還是中根人或者是下根人，均應得到解脫。因為：

第一、中有身具有【有漏神通】，一聽到你與他說法，就會應呼而至，立刻現前；
第二、即使亡者生前是盲聾之人，中有時期也會六根具足，你為他說法，他也會聽得清清楚楚；

第三、中有身常被恐怖境界追逐，嚇得驚慌失措，不知如何是好。這時你為他講法，幫助他，他一定會集中精力，一心聆聽，並欣然從命；

第四、中有時期，亡者識神脫離肉體，無依無靠，他願意聽從你的教導，容易接受你的忠告。

總之，生前即使愚鈍之人，中有時期記憶力也很強，六根具足，聰明伶俐九倍於生前。再者亡者已脫離血肉之軀，卸下了一個大包袱，【五蓋】雖在，但較生前有所減弱，本性智慧易於顯發。對於行法者的教誨能夠融會貫通，能夠悟到要害之處。所以，中有時期為亡者做佛事，對亡者幫助很大。尤其在人死後五十三天內，為亡者實施【中陰救度法】，更為重要。如果亡者不能在第一次導示中得到解脫，也決定能夠於第二次、第三次，或者多次導示中得到解脫。）

各種生處之概觀 **導示二十**（以下導示應時時念誦，不可馬虎。）

「某某人，你馬上就要受生了，各種境界即將在你面前顯現。你應認真了解受生各處的特徵，要仔細觀察，才能選擇一個最好的受生之處。」

如果你要受生『東勝神洲』，則會看到莊嚴妙飾的湖泊。湖泊之中，有鴻雁雌雄追逐，水面遊戲。你若投生這個地方，可以享受安樂。但此洲為佛法不能流布之處，所以你應立即轉念回頭，不能在此處受生。

如果你要受生『南瞻部洲』，則會看到輝煌的宮殿，你如果為了求生，勉強可以在此處受生。

如果你要受生『西牛賀洲』，則會看到莊嚴妙飾的湖泊，湖中或湖邊有雌雄馬群在遊戲，此地雖富饒，但亦為佛法不能流布之洲，所以應當立即轉念回頭，不能在此處受生。

你若受生『北俱盧洲』，則會看到莊嚴妙飾的湖泊，湖邊有牛群，或者是樹林。你若在這個地方投胎，壽命比較長，也比較有福，但會被五取見（即：身見、邪見、邊見、見取見、戒禁取見）所迷惑。所以你要認識清楚，此地仍為佛法不能流布之洲。應當立即轉念回頭，不能在此處受生。

以上我們講了須彌四洲的受生概況，你應該一一了解，審慎選擇，切勿輕率投生。

你若受生天道，則會見到由眾寶裝飾成的美妙宮殿，心情愉悅，這是由於你的福德所感而現此土，可以在此處受生。

你若受生修羅道，則會看見悅目樹林，或看到相向旋轉的火圈，這時應立即轉念回頭，不能在此處受生。

你若受生傍生道，則會看見山穴石窟^ヲ，可怖深洞，煙霧迷漫，應立即轉念回頭，千萬不能在此處受生。

你若受生餓鬼道，則會看見漠漠原野，荒無人煙，草木不生，地裂淺洞，黑暗深邃^ヲ，或者看見稠^ヲ林洲島。你若在此處投胎，則將投入餓鬼道中，而飽受種種饑渴之苦。所以，你應斷然轉念回頭，無論如何，也不能在此處受生。

你若受生地獄道，則會聞得歌聲，或見幽暗洲島，或見黑屋，或見紅屋，或見黑暗地穴等等境相。這些境相都是由你的惡業感招的。使你身不由己，無法抗拒，必須投入。如果你在此處受生，即將領受地獄中難以忍受的寒熱之苦，求出無期。所以當這些境相現前時，你應鼓足勇氣，斷然轉念回頭，千萬不要前往。」

防護追命鬼卒法門 導示二十一

「某某人！當地獄道的境界現前時，由於惡業所感，你會看見獄卒從身後追逐，還有獄卒和追命鬼卒，自前拖^ヲ拽^ヲ，使你喪失自由。你縱然不想前往，卻難以抗拒，不得被迫受生於地獄之中。或者，你會見到黑霧彌漫，大紅業風，呼嘯巨聲，狂風暴雨，大雪深霧，雹^ヲ石冰

刀等惡境相，相逼而來。使你無處逃遁^{ㄉㄨㄣˋ}。欲尋求避護之所，會忽然看見前面所說的黑屋、紅屋，或者看見崖穴地洞，或者看見黑暗僻道，或者看見蓮花等。你為逃避可怖境相不加選擇，投入其中。一入其中，遂被封閉。而你潛藏在裡面還唯恐外出，因為你遭受此難後，疑怖橫生。於此棲身之所，心生貪著。另外，還擔心出去後，又會被惡境追逐，所以潛伏不動。但是，你一定要明白，一經入內，無論受生何身，都將領受種種痛苦。這些痛苦即使是空中的鬼魅^{ㄍㄨㄟˋ ㄇㄟˋ}也難以忍受。所以對我為你講的解脫方法，你應記持勿失。當你被獄卒、追命鬼卒等種種境界追逐逼迫，不能自主時，你要深生信念，觀想『大勝兮嚕^{ㄌㄨˊ ㄉㄨˊ}迦^{ㄉㄩㄚ}』（即飲血尊）或『馬頭明王』或『金剛手菩薩』，或你生前所信奉的本尊，站立在你的面前。他那偉大的身軀，粗壯的肢體，能令一切障礙及苦難碎為粉塵。對此你要深具信心，那怕是一剎那的觀想，在這些忿怒明王的威力加持下，你也可以擺脫追命鬼卒等恐怖境相的追逐，從而可以從容的選擇生門。此法至深至妙，你一定要記持勿失！

某某人，如果你修習禪定，就會受生於靜慮諸天（即初禪天、二禪天、三禪天、四禪天）。相反，如果你不修習禪定，中有時期被境界所轉，心念變異，就會變現為居住在上下空間的餓鬼、邪魅^{ㄉㄟˋ ㄇㄟˋ}、羅剎之類。因為它們是意生之身，能現種種神變，故形像各異，有八萬四千多種。所以當中有境界現前時，若能領悟一切境相本體是空，這樣就可以於一切境相中如如不動，而不被境界所

轉。這就是『空性大手印』之法，是最好、最徹底的解脫方法。如果你不能領悟，則觀想一切境相，從有到無，慢慢消失，由此覺知一切皆幻。這就是觀修『如幻瑜伽』之法。這樣你也可以不被境界所轉，從而得到解脫。如果這樣還不行，那就至心觀想大悲怙主觀世音菩薩，這樣也可以得到解脫。」

「某某人，在輪迴中有時期，還有遷識往生清淨佛土及投胎人道兩種選擇。這兩種方法你可以任選其一。如果此時有獄卒追逐等恐怖境界現前，使你不能自主，則可觀想『馬頭明王』等忿怒尊。在諸忿怒尊的威力加持下，可使你擺脫困境，這樣你就可以從容的進行選擇了。」

遷識往生佛國淨土門 導示二十二

「某某人，如果你要往生清淨佛土，就要按下文發願：

自無量劫以來，我沉淪於生死輪迴的泥潭之中，實在是可怖可畏，痛苦至極！雖歷劫多生遇到諸佛，但因未好好修行，至今仍然未能解脫。如今我對六道輪迴已生厭棄之心，極欲出離生死苦海。逢此中有良機，我願往生西方極樂世界阿彌陀佛世尊足下，精修成佛。

就這樣至心專注，竭誠渴仰祈求發願（最好能加誦【往生廣咒】或【阿彌陀佛心咒】）。

往生廣咒（拔一切輕重業障得生淨土陀羅尼）

咒文『念誦此咒三至七遍』

（誦法一）

柰麻辣怛納 特囉耶也 柰麻阿哩也 阿彌打跋也 怛
達唎怛也 阿囉喝帝 三迷三不達也 怛的也撻 唵
阿彌哩帝 阿彌哩打 唵巴偉 阿彌哩打 三巴偉 阿
彌哩打 葛哩比 阿彌哩打 薛帝 阿彌哩打 帝際
阿彌哩打 韋羯蘭帝 阿彌哩打 韋羯蘭帝 唎彌你
阿彌哩打 唎唎柰 羯哩帝葛哩 阿彌哩打 頓度比
蘇哇哩 薩哩哇 阿勒撻 薩怛你 薩哩哇 唎哩麻
吉哩舍 吉哩也 葛哩 莎喝

（誦法二）

南無唎達那特勒亞亞，南無阿哩亞，阿彌達跋亞，達他
革達亞，阿勒喝帝，三米三布達亞，達迪雅他，翁，阿
彌哩帝，阿彌哩打烏巴偉，阿彌哩打三巴偉，阿彌哩打
葛哩比，阿彌哩打畢帝，阿彌哩打帝際，阿彌哩打偉葛
蘭帝，阿彌哩打偉葛蘭帝，唎彌你，阿彌哩打崗崗柰，
給哩帝噶哩，阿彌哩打頓度比、蘇哇哩、薩爾哇，阿勒
達、薩達你，薩爾哇，唎爾嘛，吉哩舍，吉裏亞，噶哩，
司哇哈。

（誦法三）

Namoladenateruayaya Namō'aliya amidabaya
datagadaya alahedi sanmisanbudaya dadiyata Ong
amilidi amilidawubawei amilidasenbawei amilidagelibi
amilidajidi amilidadiji amilidaweigelandi

amilidaweigelandi gamini amilidaganggangnei
galidigali amilidadundubi suwali saliwa alada sadani
saliwa galima jilisei jiliya gali swaha

手印

彌陀印或法界定印。

阿彌陀佛心咒『念誦此咒三至七遍』

嗡、貝嘛打咧吽。

你也可以選擇自己喜歡往生的其它諸方佛土。如東方不動如來的現喜國土；中央毗盧遮那如來的密嚴國土；北方金剛手菩薩和毗沙門天王的有財城；西方邬金蓮華生大士的蓮花光明宮等，你要一心專注，至心虔誠發願往生諸方佛土（最好能加誦上述諸佛心咒）。一彈指頃即可生到諸佛淨土，得真實受用。

五方佛心咒『念誦此咒三至七遍』

- (1) 中央毗盧遮那佛心咒：嗡、啊、枝那枝嘎、嗡、吽。
- (2) 東方不動佛心咒：嗡、啊、別渣、職嘎、吽、吽。
- (3) 南方寶生佛心咒：嗡、啊、列那、職嘎、梭、吽。
- (4) 西方阿彌陀佛心咒：嗡、啊、阿落列嘎、阿、吽。
- (5) 北方不空成就佛心咒：嗡、啊、煎渣、爹嘎、哈、吽。

你還可以選擇往生『兜率^{尸多勞}內院』，親近彌勒慈尊，與彌勒菩薩結勝緣。你要這樣發願：逢此中有良機，我願往生兜率^{尸多勞}內院，親近彌勒慈尊。只要你至心專注，竭誠祈求發願(最好能加誦『慈氏咒』)，瞬^{尸多勞}間即可生到兜率^{尸多勞}內院彌勒慈尊前。」

慈氏咒

咒文『念誦此咒三至七遍』

納摩啦特啦達啦呀呀 那摩阿利呀 跋羅克退 西娃啦雅 薄
底薩特娃雅 嘛哈薩特娃雅 嘛哈克羅尼克雅 大地呀他 喻
曼特利 曼特利 邁特拉 嘛拉賽 曼特拉 生啲喂 曼特路 拉
啲喂 嘛哈薩馬雅 司娃哈

Namoladanateruayaya namo'aliya walukeitei
seiwalaya bodisaduowaya mahasaduowaya
mahakelunikeya dadiyata Ong manteli manteli
mantela malasai mantela sengpawei mantulu napawei
mahasamaya swaha

手印

胸前抱拳。右小指在左小、無名之間，左無名在右小、無名之間……乃至左食指在右食、中之間。兩大指並，搭在右食指上。輕鬆自然成印。))

轉生人胎復入塵世 導示二十三

「某某人，如果你不能往生佛的淨土或緣於業力，必須投胎的話，我現在再告訴你不淨輪迴胎門的選擇方法（因人道為生死輪迴之胎門，故稱為不淨輪迴胎門），請你仔細諦聽：

某某人，對於受生上述何洲，你要仔細了解，考查清楚，審慎選擇，一定要選擇佛教正法昌盛之地投胎。一旦選定，則會看見一種不淨血塊，聞之清香，於是心生貪戀，這樣就投胎了。但應注意，在你選胎之時，由於業力牽制，你常常把善胎誤認為惡胎，而把惡胎誤認為善胎。所以選胎之時，你一定要按如下指示去做，即當善胎相起現時，你勿生貪戀之心；當惡胎相起現時，不可生憎嫌之心。於善惡兩種境相應勿取勿捨，愛憎兩離；於一切境界之中如如不動。同時，要至心專注，竭誠祈求而發願：我為救渡眾生，願生為轉輪聖王，或生為大成就者之子，或生於不染邪法有正法傳承的家族，或生於具足正信的家庭，或生於富貴之家，我願為利益一切有情，而得福慧具足之身。

你要堅定信念，按如上發願。同時觀想十方諸佛本尊和大慈大悲觀世音菩薩放光前來加持，並觀想其胎門為美妙宮殿，你入住其間。這就是投入不淨胎門的法要，你一定要記清楚。」

（以上種種導示，亡者只要能領受其中的任何一種即可，但仍有惡習難改、不捨愛憎之情、或下根罪重、或太愚癡的人，對以上導示仍然不能領受。對於這些人，

我們可以呼喚其姓名，為他念誦以下導示，令其皈依三寶。）

導示二十四

「某某人，如果你既不能選擇胎門，也不能捨離愛憎，那麼，在中境界起現時，只有念誦三寶名號，虔敬皈依，祈求諸佛菩薩威力加持。要認識中有境界本體是空，要捨棄你對親屬、子女的貪戀之心。因為他們現在對你已毫無益處。當你見到天道之白光，或人道之黃光皆可投入，或者看見美妙的宮殿和快樂的園林，也可以投入。」

（如上所有導示，均要反復多次為亡者宣講，乃至七遍之多。最後，還要念誦以下偈文各三遍。（一）、【啟請諸佛菩薩加被偈】，（二）、【救脫中有怖畏險峽偈】，（三）、【中有六綱】，（四）、【中有救怖願偈】。至此，【中有教授聽聞解脫密法】實施完畢。）

- 持咒——每咒誦 3—7 遍，雙手合十，依次念誦：

（一）寂怒百尊海會聖眾咒

喻、阿、吽、波的智達、嘛哈蘇卡加納、達杜阿、喻、路嚕路嚕吽、覺、吽。

（二）聽聞解脫咒

阿、比、甲、當、嘎。

(三) 六道金剛咒

啊、阿、下、薩、嘛、哈。

(四) 本覺大密咒

嘛、嘛、郭、林、薩、敏、達。

(五) 大光明咒

喻 啊蒙嘎 微羅恰那 瑪哈姆得拉 瑪尼啪得瑪 界瓦拉
啪拉哇嚕 達亞 吽

(六) 地藏王菩薩心咒

(1) 喻、清、嘻惹渣吽。

(2) 喻、不惹嘛呢、達惹、吽啪、梭哈。

(七) 能斷金剛經陀羅尼 (念一遍等於念九仟萬卷 (金剛經))

威力很大。 讀金剛經一遍後，持此咒一遍。其功德等於讀過九億萬遍，以證得性空，即同無量)

納摩盆嘎哇地、增嘎鉢啦米大呀、喻、乃恩帝達、愛力虛、
愛力虛、米力虛、米力虛、瓶那盈、瓶那盈、納摩盆嘎哇
地、載登姆少地、愛力帝、愛力帝、米力帝、米力帝、虛
力帝、虛力帝、烏虛熱、烏虛熱、布又也、布又也、梭哈。

(八) 補闕真言

嗡、都嚕都嚕、渣鴉穆克、梭哈。

- 迴向——雙手合十念誦

「願以此功德，迴向（某某人），惟乞大悲怙主、觀世音菩薩，上師及三寶，慈悲加被，令其脫離中有險峽，勿轉三惡趣處，證入淨光安樂三摩地。」（分段念誦時，第3日念到此為止。）

中 有 救 度 法

行法專冊